

Oblida't de la típica invitació  
**www.TOTNOCES.net**

Truca'ns al 686 752 529

Convida a familiars i amics, enviant una invitació web  
**DISSENYEM WEBS EXCLUSIVES PER NOCES**

Un record diferent  
per a un moment molt especial

**DOG  
E DUCAT**  
DOGEDUCAT



Educació canina en positiu

**Tel. 648 278 590**

dogeducat@hotmail.es

www.dogeducat.es



**RESIDÈNCIA I GUARDERIA CANINA**

**A partir de 7,50€**

**MICROCURS "VINE, QUAN ET CRIDO"**

**Per només 49€**

**1ª VISITA GRATUÏTA**

**SI ETS O ET FAS CLIENT HABITUAL, CONSULTORI GRATUÏT  
1er CENTRE DE REHABILITACIÓ DE CONDUCTES A MANRESA**

Per a més informació posa't en contacte amb nosaltres

# Perquè som diferents? ***tot*anuncis**

**BE DIFFERENT MY FRIEND**

**Perquè no som nomès una revista.** Som la combinació perfecta d'una empresa de consultoria en noves tecnologies amb més de 14 anys d'experiència, una empresa de marketing i comunicació online i una empresa de disseny gràfic.

Perquè si t'anuncies al TOTANUNCIS no fas nomès un anunci a una revista, reps un assessorament personalitzat amb l'objectiu de trobar la solució de comunicació que més et pugui ajudar a obtenir l'èxit.

Perquè si t'anuncies amb nosaltres, **et regalem el disseny i la posta en marxa de la teva pàgina web o botiga online** durant 1 any.

**A què esperes?**

**ANUNCIA'T A LA REVISTA**

**i**

**ET REGALEM LA TEVA WEB**

**Truca'ns al 937 422 007 i t'ho expliquem**

## Telèfons d'Interès

EMERGÈNCIES..... 112  
AMBULÀNCIES..... 061  
MOSSOS D'ESQUADRA..... 088  
POLICIA LOCAL ..... 092  
POLICIA NACIONAL ..... 091  
BOMBERS..... 112 o 085  
DESEMBUSSAMENTS..... 629 633 773

INFORMACIÓ GENERALITAT..... 012  
TAXIS MANRESA..... 93 877 08 77

CENTRE HOSPITALARI... 93 873 25 50  
CLÍNICA SANT JOSEP... 93 874 40 50  
HOSPITAL GENERAL..... 93 874 21 12  
HOSPITAL ST.ANDREU... 93 874 33 12

AJUNTAM.MANRESA.... 93 878 23 00  
AJUNTAM.ST.FRUITÓS.. 93 878 97 00  
AJUNTAM.SANT JOAN. 93 876 40 40  
AJUNTAM.NAVARCLES. 93 831 00 11



WEB PATROCINADA DEL MES. VOLS TENIR LA TEVA BOTIGA ONLINE o LA TEVA WEB AUTOGESTIONABLE, DESDE 120€ IVA INCLÒS A L'ANY?

per **120€**

ANUNCIA'T A LA REVISTA DESDE

**15€** TRUCA'NS  
**937 422 007**

[www.botigaonline.net](http://www.botigaonline.net)

# SUMARI MARÇ - ABRIL 2013

**1/2 PORTADA / CONTRAPORTADA**

WWW.TOTNOCES.NET, DOGEDUCAT, SALADICH JOIES, TOTANUNCIS

**4/5 IMMOBILIÀRIES i SERVEIS PROFESSIONALS**

LINBAGES, CORREDOR IMMOBILIARI, ECUB ENGINYERIA, CO-MARKET LOGISTIC, E-CONSULTIC

**6/9 SALUT, BELLESA i ESPORT**

DANIEL SARRATE (MASSATGES i ACUPUNTURA), DR.MARCHENA (PEDIATRA), DR.RIPOLL (GINECÒLEG)

**10/12 GASTRONOMIA, RECEPTES, RESTAURANTS i CAFETERIES**

CUINA CASOLANA, SUPERMERCATS LLOBET, CHERRIES, DELICAFESSEN, CAL ISAAC, BRASERIA MARC

**13 ARTICLES, COMPLEMENTS, DECORACIÓ, COMERÇOS i EMPRESES**

MIRAQUECHIC ST.JOAN, PINTURES SAGRADA FAMILIA, SOLUTPART, ELECTRÒNICA ROSELL

**14 ANUNCIS CLASSIFICATS**

**15 CARTELLERA CINES BAGES CENTRE i HORÒSCOPS**

EDITA: Xarxes, Sistemes i Serveis de Catalunya, SLU · B64307747  
DESCARREGA'T LA REVISTA A [WWW.TOTANUNCIS.COM](http://WWW.TOTANUNCIS.COM)

VOLS OBRIR EL TEU PROPÍ NEGOCI?

INFORMACIÓ FRANQUÍCIES TOTANUNCIS A [INFO@TOTANUNCIS.COM](mailto:INFO@TOTANUNCIS.COM)

**BUSQUES FEINA?**

NECESSITEM COMERCIALS

ENVI'NS EL TEU CV A: [rrhh@totanuncis.com](mailto:rrhh@totanuncis.com)





Servei 24h  
**629 633 773**

## DESEMBUSSAMENT DE CANONADES

- ✓ Clavegueram General
- ✓ Neteja de Fosses Sèptiques
- ✓ Inundacions
- ✓ Neteges Industrials
- ✓ Depuradores
- ✓ Manteniments de Comunitats i xarxes municipals
- ✓ Localització de canonades per radiofreqüència
- ✓ Inspecció de canonades amb càmera TV



T. 93 875 16 20  
info@linbages.com

**www.linbages.com**





Telf. 93 873 68 87 - Mbl. 636 959 870  
C/Bruc 115 baixos 08242 Manresa  
A.I.CAT n° 2765 E.I.C n° 1685

Lloguers

www.corredorinmobiliario.es



MANRESA. Pis de 2 hab. amb sortida a balcó ampli, menjador-estar amb sortida a balcó, cuina-office, bany-hidro, calefacció, a/c, tots els mobles i electrodomèstics.

**Preu: 380 €/mes**  
(REF: VM011)

MANRESA. Pis de 3 habitacions amb balcó, menjador-estar, cuina-office, finestres alumini, calefacció amb traster, ascensor, possibilitats de parking opcional. **Preu: 390 €/mes** (REF:LVM003)

ST. FRUITÓS. Pis de 2 hab. menjador-estar amb balcó, bany complet, cuina-office amb galeria, calefacció gas. **Preu: 375 €/mes** (REF:LVF017)

MANRESA. Dúplex de 4 hab. De 110 m2 i 12 m2 terrassa, cuina-office, comedor-estar, bany i lavabo, calefacció gas. **Preu: 430 €/mes** (REF:LVM086)

MANRESA. Pis 4 hab. Ascensor, 2 banys, cuina amb safareig, menjador-estar amb balcó, tots els mobles i electrodomèstics, calefacc. 2 parkings opcionals. **Preu: 500 €/mes** (REF:LVM008)

MANRESA. Pis amb ascensor, de 3 hab. 2 balcons, cuina-office, bany i lavabo, menjador-estar, calefacció gas. **Preu: 490 €/mes** (REF:LVM088)

MANRESA. Pis de 70 m2 de 3 habit. Menjador-estar amb cuina americana molt amplia, calefacció gas, molt assolellat. **Preu: 350 €/mes** (REF:LVM004)

MANRESA. Pis amb ascensor de 3 habitacions dobles, menjador-estar, bany, cuina amb safareig annexa, calefacció gas. **Preu: 425 €/mes** (REF:LVM006)

MANRESA. Pis nova construcció de 3 habit. (1 suite) i bany, cuina independent, equipada, menjador-estar ampli, calefacció gas, ascensor. Possibilitats parking opcional. **Preu: 425 €/mes** (REF:LVM133)

Vendes

Administració de Finques



MANRESA. Pis de 3 hab. Bany amb dutxa, cuina safareig, menjador, sala d'estar, calefacció gas, finestres alumini.

**Preu: 32.000 €**  
(REF:MA035)

MANRESA. Pis de 3 hab. Amb ascensor, menjador-estar, cuina reformada, bany reformat, calefacc. terres de parquet. **Preu: 60.700 €** (REF:MAB266)

MANRESA. Pis de 75 m2 amb 3 hab. Cuina amb safareig, bany, menjador-estar, calefacció, terres de gres ,pintat, per entrar-hi a viure. **Preu: 49.041 €** (REF: MAB292)

MANRESA. Pis amb ascensor de 78 m2 de 3 hab. menjador-estar amb balcó, cuina amb galeria , bany, traster, terres de parquet, calefacció, comptadors, per entrar-hi a viure. **Preu: 45.000 €** (REF:MA047)

ST. JOAN. Pis de 84 m2 amb 3 habitacions, bany, menjador-estar, cuina. **Preu: 44.000 €** (REF:SJB201)

MANRESA. Pis de 90 m2 de 2 hab. molt amples, menjador-estar, bany, cuina-office amb sortida a pati, calefacció, terres gres, finestres alumini. **Preu: 65.488 €** (REF:MAB250)

MANRESA. Pis de 75 m2 amb 3 hab. menjador-estar, cuina-office, bany, calefacció, terres de gres. **Preu: 40.000 €** (REF:MA051)

MANRESA. Pis 90 m2 amb ascensor, menjador-estar amb balcó, 3 hab. dobles, cuina-office amb safareig. **Preu: 90.000 €** (REF:MA062)

URB. MIRADOR MONTSERRAT. Casa de fusta de 60 m2 en parcel·la plana de 1000 m2 de 3 hab. menjador-estar, cuina independent, bany, calefacció, terres de gres. Terreny amb arbres fruiters. **Preu: 156.000 €** (REF:VV009)



Obertura de locals i activitats  
Consultoria energètica  
Projectes de instal·lacions  
Plans d'autoprotecció

Contacte: 620 655 346 info@ecubenginyeria.com www.ecubenginyeria.com



Co-Market Logístic, s.l.

BRODATS I VESTUARI PROFESSIONAL  
www.comarketlogistic.es

C/Major, 89 · Sant Joan Vilatorrada · T. 93 876 43 73 Mbl.682 826 506

Reparació d'Ordinadors

**50€ IVA inc.**

(reinstal·lació de Windows i còpia de seguretat dels fitxers antics)

Entrega en 24h

Recollida i entrega a domicili gratuïta  
(Manresa, Sant Joan, Sant Fruitós i Navarcles)

Tel. 686 752 529

www.e-consultic.com

ANUNCIS CLASSIFICATS

POSA EL TEU ANUNCÍ A  
WWW.TOTANUNCIS.COM

IMMOBLES DE LLOGUER

LLOGUER PIS (BAIXOS). MANRESA

Pis seminou de 80m2 (baixos) zona Mió a 200 m de Av. Tudela. Amb terrassa de 30m, 3 hab. bany amb banyera, lavabo de cortesia, cuina àmplia, menjador ampli, tot exterior i molt lluminós. calefacció radial, terra de gres, tancaments metàl·lics, portes de faig. finca molt tranquil·la de només 5 veïns. T. 626232001 Preu: 450€/mes Ref. 2496

LLOGO PIS A MANRESA C/ BORN

Particular, llogu pis al C/Born, tot reformat, 3hab., tot moblat, és un tercer pis sense ascensor i es troba en molt bon estat. Per entrar a viure ja. T.690-194-643 ccriscar@hotmail.com Preu: 350€, Ref.1491

ES LLOGA CASA EN LA URBANITZACIÓ MAS ENRIC (CASTELLBELL I EL VILAR)

Es lloga casa de 90m2, amb 3 hab. i 2 banys. Menjador de 30m2. Tota reformada i moblada. Amb terreny de 840 m2 amb piscina, zona barbacoa y parc infantil. Preu: 60€ T.667-468-796 romi\_del@hotmail.com Ref.1917

BUSCO CASA DE LLOGUER AL BAGES

Busco casa de lloguer al Bages, màxim 300€. També em pot interessar planta baixa. T. 649-206-974 tumbadoras@hotmail.com Preu: 300€, Ref.1672

VENDA

NAVÀS PARTICULAR VEN PIS ECONÒMIC

Particular veng pis de 65 m2, econòmic, 3 habitacions, bona situació, exterior amb ascensor i en molt bon estat. Primer pis. T. 690-194-643 ccriscar@hotmail.com Preu: 47.000€, Ref.825

URGEIX VENDRE DÚPLEX 150M ST. JOAN VILATORRADA

Es ven a molt bon preu dúplex de 150m2. 3a planta. Finca només 3 veïns a 5 minuts de Manresa. Te 2 hab. dobles, 1 suite, saló - menjador de 35m2, terrassa i trasters. T. 637-510-110 m161275@hotmail.com Preu: 125.000€, Ref.951

CASA UNIFAMILIAR EN VENDA A SALLENT.

Casa en venda a Sallent. Unifamiliar de 120 m2 d'habitatge i 90 m2 de pati. Consta de dues plantes, cuina, menjador, 4 dormitoris, 1 bany i 1 servei. Llum i aigua donats d'alta, per entrar a viure. Mobles i electrodomèstics de regal. Preu negociable. T. 676-321-053 mgcazorla@terra.es , Ref.1674

ES VEN CASA UNIFAMILIAR A ST JOAN DE VILATORRADA

Es ven casa unifamiliar de 260m2. Escala de marbre. Fil musical a totes les cambres. Dos banys i un lavabo de servei. Garatge per tres cotxes. Tres habitacions. Saló menjador. Cuina equipada. Terrassa. Etc. Construïda el 2005. T. 676-065-718 Teomartinteo@hotmail.com Preu: 270.000€, Ref.276

PARKINGS

VENTA PLAÇA PÀRQUING CTRA. PONT VILOMARA. MANRESA

Molt bona situació i fàcil aparcament. Trucar migdies. T. 639534534 sviladorsa@live.com Ref.2104

LOCALS

LLOGUER / COMPRA LOCAL COMERCIAL ST. JOAN VILATORRADA

Local comercial de 75 m2, equipat amb mobiliari, apunt per començar a treballar, gran aparador cantoner, aire condicionat, caixa registradora, alarma i sistema de seguretat controlable des de casa, calefacció, lavabo i empvadors. Consultar condicions. T. 626232001 Preu 650€/ mes. Ref.2494

TERRENYS

ES LLOGA TERRENY PER CULTIVAR. MANRESA

Es troba a les afores de Manresa, Al Pont de Vilomara i rocafort. T. 663-089-717 roclago@telefonica.net Preu: 250€, Ref.242





Dr. A.Álvarez de la Vega San Cristòbal. Col 4.676

Dr. J.Martorell de Balanzó. Col 12.336

Dr. X. Ripoll Espiau. Col 13.682

93 874 81 34

Ctra. Cardona 67 Baixos · Manresa

## Infeccions

La major part de les consultes ginecològiques són degudes a les vaginitis (infeccions a la vagina) que pot evolucionar a la vulva (vulvitis) o a la matriu i trompes (endometritis i salpingitis o annexitis). Les infeccions vaginales poden ser causades per bacteries o per virus. La vagina reuneix totes les qualitats per la reproducció i multiplicació de gèrmens com són la humitat, fosc i calor.

Les causes més freqüents són les de transmissió sexual, produïdes per la flora oportunista que envaeix la vagina per una baixada d'immunitat local, deguda a malalties de tot el cos amb l'afectació directament a la vagina. La causa més usual d'aquesta baixada d'immunitat local és el canvi de PH de la vagina, ocasionat per substàncies químiques com sabons i xampús, que alcalinitzen la mucosa vaginal, eliminant la flora normal (*Lactobacillus* de Doderlein) i és substituïda pels gèrmens patògens. També els antibiòtics que es donen per tractar infeccions d'altres parts del cos.

La clínica que és més usual és la pruija, picor, dolor, a vegades febre, que s'adjunta a un augment de flux que pot fer mala olor o no, i ser de color molt blanc i grumollós com si fos iogurt, o bé fosques segons els gèrmens causants.

Les lesions que es veuen més usualment són les mucoses envermellides, inflamades, amb petites lesions que poden produir úlceres o nafres.

Els gèrmens que produeixen aquestes infeccions més freqüentment són bacteries, fongs, *Trichomonas*, *Gardenellas* i d'altres que són més estranyes són les produïdes pels gonococs, els gèrmens productors de la sífilis, etc.

També és una zona del cos molt afectada pels virus, uns de transmissió sexual com la família dels virus del Papil·loma humà (més de 80 virus diferents), el virus de l'herpes simple o genital, el limfogranuloma veneri, etc i d'altres produïts per virosis que produeixen immunosupressió del cos com la SIDA.

El diagnòstic es fa "de visu" o per frotis, cultius, per sistemes de RIA, per serologia o biòpsies.

Finalment, el tractament més important és la profilaxis amb utilització sempre i durant tota la relació del preservatiu, tenir cura de l'ús dels antibiòtics, cuidar que les fibres artificials no tinguin contacte amb les mucoses, i no utilitzar als rentats sabó ni xampú. S'han de fer servir els antisèptics. També s'ha de fer el tractament simptomàtic, i finalment un tractament específic per cada una de les infeccions segons el germen que la produeixi.

Per últim, el maneig sempre té que fer-lo un metge, ja que és el professional que pot fer una exploració acurada, un diagnòstic segur i un tractament complert.



**Dr. X. Ripoll Espiau · Col. 13.682**



## Centre de Massatge i Acupuntura UM-YANG

### Daniel Sarrate Muñoz



## Flors de Bach

### Què són les flors de Bach?, per a què serveixen i com funcionen?

Primerament direm que és un mètode molt fàcil, senzill i amb molt bons resultats sobre les patologies emocionals.

La teràpia de les flors de Bach es va crear fa més de 50 anys pel metge i investigador EDWARD BACH. Aquesta teràpia està basada en la relació entre l'ànima humana i la manifestació de la malaltia, tenint en compte l'element psíquic. Segons les bases de les flors de Bach, la malaltia no és només resultat dels trastorns corporals sinó que té el seu origen en sentiments i actituds negatives que bloquegen la nostra energia vital. El punt fort d'aquesta teràpia radica en la normalització dels trastorns psíquics i en la resolució dels conflictes interns. És a dir, intentar harmonitzar les malalties psicofísiques.

El mètode es basa en 38 remeis naturals que incideixen sobre les vibracions energètiques més subtils de la persona. Aquests elixirs no tenen efectes secundaris i no interfeixen en els medicaments i són compatibles amb qualsevol teràpia complementària.

Les flors de Bach actuen igual que les persones, interactuen i utilitzen els 4 elements fonamentals que regulen l'harmonia del nostre planeta:

- **La terra:** Que ens proporciona la flor i l'aliment.
- **L'aire:** Que ens alimenta i ens fa respirar.
- **El foc:** Que expressa tota la seva força gràcies al sol i és indispensable per la vida.
- **L'aigua:** Que nodreix la planta i és determinant per la vida.

Deixem clar que no existeix curació possible si la persona no acompanya una actitud mental positiva, tranquil·la i de felicitat interior.

L'objectiu prioritari de les flors de Bach és relacionar-se amb les característiques bàsiques de les persones, per ajudar-les a tornar al seu equilibri primitiu, utilitzant la seva vibració energètica benèfica, recordant qui som i quines són les nostres autèntiques potencialitats.

En resumides contes, existeixen 38 flors o elixirs dividits en 7 grups segons les seves condicions, que combinades entre si, ajuden a combatre l'estrès, les pors, les preocupacions, l'ansietat, la ràbia... totes aquelles emocions que s'interposen en el benestar de la persona. Hem d'entendre que no és un problema, sinó que hi ha un desordre en el nostre cos i gràcies a les flors de Bach podem ajudar-nos a tenir una salut òptima.

**Daniel Sarrate Muñoz**

terapeuta.13@hotmail.es

T. 630 678 861 Hores a Convenir

C/Guifre el Pilós, 5-7 baixos 2, Manresa





## MANDONGUILLES DE SALMÓ AMB ESPINACS

Un plat original per començar a provar nous aliments, en el moment que poden consumir-los!

### Ingredients

- 250g d'espínacs frescs
- Mitja ceba
- Pell de mitja llimona
- 3 rodanxes de salmó fresc (Sense pell ni espines)
- Sal i Pebre
- 3 llesques de pa de motlle
- Pa rallat
- Oli d'oliva

### Preparació

Escalduu els espínacs en aigua bullint 5 minuts, escórrer bé i guardar. Piqueu molt fina la ceba, el salmó, pa de motlle i els espínacs que teníem reservats. Seguit agafeu un bol i barregeu tots els ingredients picats amb la ceba, la ratlladura de mitja llimona, la sal i el pebre, remeneu fins aconseguir una barreja homogènia. Preescalfar el forn a 200 °. Amb les mans olioses formar boletes al gust i arrebossar en pa ratllat. Col·locar les boletes en una font per a forn, pintar-les amb una mica d'oli d'oliva i enfornar uns 15-20minuts. Si ho desitgeu en lloc d'enfornar-les podeu fregir amb oli calent abundant.



## Pastissos de bolquers

[www.babycakes.botigaonline.net](http://www.babycakes.botigaonline.net)



Hi ha moments a la vida que són únics. Fes un regal pràctic i original.  
Tens un munt d'opcions a escollir!!



**Dr. José A. Marchena**

**T.93 1614006**

Pg. Pere III, 94 Ent.2ª  
08242 Manresa (Barcelona)



## GASTROENTERITIS

Es tracta d'una malaltia que pot afectar a l'estómac (gastro) i al budell (enterum) o a tots dos alhora. Habitualment es tradueix amb símptomes com vòmits, per l'afectació gàstrica i diarrea i dolor abdominal per l'afectació intestinal.

L'origen en edat pediàtrica gairebé sempre és infecció, i el primer causant habitualment són els virus, entre els que destaca el Rotavirus, sobre tot en el lactant, tot i que no cal oblidar gèrmens habituals com ara el Campylobacter i Salmonella. Altres causes són la sobrealimentació o les intoxicacions.

L'objectiu d'aquest petit article, no és veure la causa, sinó com hem de tractar una gastroenteritis, ja que amb algunes mesures bàsiques es pot tractar a casa sense problemes, tenint en compte que els problemes més importants a controlar són: la deshidratació, en primer lloc i quasi exclusivament, i en pocs casos la infecció.

- **Deshidratació:** el problema més important d'una gastroenteritis és la deshidratació, deguda a la pèrdua de líquids per les diarrees i perquè la ingesta de líquids no és l'adequada, perquè el volum del que es perd amb la diarrea és superior al que el nen ingereix o perquè els vòmits no deixen ingerir el líquid que es perd.

- **Quins són els Símptomes de la Deshidratació:** Habitualment són el decaïment (tot i que quan un nen està malalt sempre està decaïgut), irritabilitat, si la gastroenteritis és greu per la manca de líquids; una pell molt seca; ulls enfonsats i els més objectivables: la manca de salivació i l'absència de miccions. Si s'observen aquests símptomes s'haurà d'anar a un Servei d'Urgències perquè potser seria adient un tractament endovenós.

- **Maneig dels vòmits:** un vòmit puntual no acostuma a tenir gaire importància, però quan els vòmits són continus, hem de donar líquids ensucrats (per tallar la cetona - tradicionalment cetona - que condicionen els vòmits) a petites quantitats perquè l'estómac els toleri. Un estómac irritat que rep una quantitat important de líquid, automàticament el rebutjarà i el tornarà a treure.

Així doncs, amb líquid ensucrat s'han d'anar donant mesures petites, d'1 ò 2 ml cada 5 minuts durant 30 minuts i pujar a 5 ml cada 5 minuts durant una altra mitja hora. Un cop passada aquesta franja anar oferint líquids a quantitats normals i quan el nen demani sòlids, començar a donar-li, però primer ens hem d'assegurar que la ingesta de líquids és apropiada. Si no tolera el líquid ensucrat, millor anar a Urgències. No està demostrat el benefici dels xarops antiemètics en el curs d'una gastroenteritis

- **Maneig de la diarrea:** Més senzill. Una dieta normal sense irritants i sense forçar al nen. Abans es treia la lactosa, però els darrers estudis demostren que amb això es provoquen més intoleràncies secundàries. Per tant, només la traurem davant d'una diarrea molt perllongada. Idealment serien aliments com patata, arròs, pastanaga, pollastre, gall dindi, peix planxa o bullit, poma i plàtan... Però és més important que el nen mengi allò que li ve de gust, **i sense forçar** (ningú amb la panxa malament vol menjar) perquè la cèl·lula intestinal treballi, que no obligar-li a menjar allò que no li agrada i ho rebutgi. A més, és importantíssim donar suero per rehidratar: amb la diarrea perdem, a més d'aigua, sodi, potassi... i l'aigua sola no és suficient per reposar tot el que es perd; per tant haurem de donar-li al nen preparats que contenen el líquid amb electrolits adient per reposar la pèrdua.

**Es desaconsellen** els preparats de casa amb aigua i bicarbonat i begudes com l'Isostar, Aquarius, perquè el seu contingut en sodi és molt baix i ens pot ocasionar problemes.

- **Infecció:** Quan la diarrea és perllongada (més de 10 dies) o apareix moc o sang a la femta, investiguem si pot ser un bacteri, paràsit... el que la provoca i fem un cultiu per descartar-ho. Si el cultiu és positiu i, sempre que el nen encara tingui símptomes, es tractarà amb antibiòtic la gastroenteritis, sapiguent de quin germen es tracta i a quins antibiòtics és sensible. Si el nen millora sense antibiòtic, vol dir que el cos ha vençut la infecció i no estarà justificat el tractament amb antibiòtics, que poden desregular la flora intestinal i empitjorar la diarrea.

Per últim dir que els medicaments com el roccadotril, estalviador d'aigua i els probiòtics, poden ajudar al tractament de la gastroenteritis però encara calen més estudis per la seva indicació sistemàtica





**CUINA**  
CASOLANA

Carrer Era de l'Esquerra, 12  
08240 Manresa

info@cuinacasolana.com

## Pasta a la Carbonara

### Ingredients

50 gr. de pasta (espaguetis,  
espirals, macarrons o altre tipus)  
100 gr. de bacon  
1 ceba de figueres  
200cl. de crema de llet  
100 gr. de formatge parmesà  
formatge emmental  
1 rovell d'ou

### Preparació

Bullir la pasta procurant que quedi al dente, i mentre bull preparem la salsa: saltegem la ceba talladeta petitona i el bacon tallat ben petit, seguit incorporem la crema de llet prèviament escalfada i el formatge parmesà, ho remenem tot junt i apaguem el foc, ara és el moment d'introduir el rovell i remenar, i introduir la passat bullida i barrejar-ho tot.

Agafem una plata de forn i avoquem tota la pasta amb la salsa, un cop ven col·locada escampem formatge emmental i o gratinem.

**Una recepta molt fàcil i que a tothom li agrada.  
Proveu-la.**







[www.grupllobet.com](http://www.grupllobet.com)

Ctra. Manresa-Berga, Km 2 - Sant Fruitós de Bages

T. 902 278 288

## Quan diem salut, ho diem de veritat!

Les nostres hamburgueses, HAMBURGUESES. La nostra vedella, gairebé tota catalana. El porc d'Avinyò, i el pollastre dels ramaders de muntanya del berguedà.

Són temps plens de notícies esgarrifoses pel consumidor. Ens venen hamburgueses on hi ha carn de cavall com si fos vedella, què a dir dels pastissos amb residus fecals...

A Supermercats Llobet no ens cansarem de repetir la importància d'estar segurs del que mengem i oferim a taula als de casa nostra.

Ens sembla oportú dir públicament que les hamburgueses que compreu en els nostres establiments procedeixen de la fàbrica d'embotit artesanal ALVEN. És per nosaltres un orgull donar a conèixer fins i tot les analítiques a qualsevol consumidor que ens ho demani per la seva seguretat i confiança.

Creiem que és el moment de comentar-vos, a tots els que esteu interessats i preocupats per la vostra salut, que a Supermercats Llobet gairebé la totalitat de la vedella, més del 90% que comercialitzem, és de procedència catalana, més ben dit, les nostres vedelles procedeixen de granges de Girona.

Es tracta de la vedella moixina, vedelles joves, de menys d'un any, que encara no han parit. Això vol dir que, com que han estat sacrificades molt joves, tenen una carn rosada i tendre. A més, només comprem vedelles femelles, que són les que disposen de una proporció de greixos i carn més equitativa i, per tant, el sabor i textura oferta en les vostres taules, és una carn tendra, gustosa i amb els greixos més òptims.

Quan us hem dit que gairebé tota la nostra vedella és catalana és perquè als nostres establiments també trobareu vedella 100% Black Angus, vedelles procedents d'Irlanda, alimentades a base de pastura, lliure d'additius i criades en llibertat. El resultat: una vedella amb una qualitat final certificada que ens assegura un aroma i un sabor excel·lents.



No seria just deixar de banda l'autèntic "Txuletón" basc que podeu trobar dins la nostra selecció de vedella. Gastronomia basca en versió original. Es tracta del què nosaltres creiem el millor "txuletón", i per tant, ho hem de poder posar a la disposició del nostre públic més exigent.

Som catalans, és per nosaltres una missió d'empresa treballar amb tots els productes de proximitat que siguem capaços, hem de lluitar, dia a dia, per a la supervivència econòmica del nostre territori, i defensar, tant com puguem, els productes de la nostra terra. Tenim clar, per això, que quan un producte és de la màxima qualitat, tot i que no sigui del nostre territori, hem d'apostar per ell si compleix amb els requisits més extrems de qualitat, i per tant, serà beneficiós per a la nostra salut.

Us convidem, a tastar en qualsevol de les nostres botigues, la vedella que tenim als nostres murs i taulells, sense dubte, poder afirmar, no trobareu aquesta relació qualitat preu en cap altre insígnia que no sigui Supermercats Llobet.

**Ho diem de cor, treballem per un estil de vida saludable.**

Som del Bages  
Som de Casa Teval!



# CAL ISAAC

TAPES I MENÚS  
AMB CUINA CASSOLANA



i ara també

AVDA. MONTSERRAT, 3 BAIXOS  
08245 SANT JOAN DE VILATORRADA

**T. 93 876 78 35**

**TAPES PER  
EMPORAR**



**MENÚ DIARI 10€**  
**CAPS DE SETMANA 16,50€**



**CANVI DE GERÈNCIA · NOU PERSONAL**

Plaça Catalunya, 10 Manresa **T. 93 872 63 67**

**DELI  
CAFE  
SSEN**

**Menú migdia**  
**9'50€**



Horari:

Dll a Dj de 8:00h a 23:00h | Dv i Ds de 8:00h a 1:00h | Dg tancat



Ctra. Pont de vilomara, 88  
Manresa | T. 93 873 97 41  
delicafessen@gmail.com



Busca'ns al  
Facebook

Vols anunciar el teu restaurant a

www.TOTGASTRONOMIA.com



i formar part de la guia gastronòmica  
més exclusiva de CATALUNYA ?

TRUCA'NS al **937 422 007**

# BRASERIA MARC

CALÇOTADES I CARNS A LA BRASA AMB FORN DE LLENYA

**MENÚ DIARI**  
**A LA BRASA 12€ IVA INC.**

Ctra. Monestir Sant Benet 08272 St.Fruitós de Bages

**www.braseriamarc.com**  
**Tel. 93 876 07 90 braseriamarc@hotmail.com**





sagrada  
familia

PINTURES I DECORACIÓ · BELLES ARTS I MANUALITATS



**OFERTA**  
TITAN 1 CAPA 5L **22,95€**

**ENS TROBARÀS A**

C/ VILADORDIS, 69 BAIXOS  
08240 MANRESA

T. 93 873 57 17  
www.sfpintures.com

# MiraQueChic

Bijuteria, Complements de moda i Regals



El teu regal més chic per aquesta primavera

C/ Major, 36 - Baixos 1a  
08250 St. Joan Vilatorrada  
miraquechic.blogspot.com

T. 93 876 56 66  
miraquechic.blogspot.com

# SolutPart

Creació i gestió integral del seu comerç online

Creació i/o actualització de la antiga web en un modern gestor de continguts

Gestió i seguiment estadístic de les seves xarxes socials i de les seves campanyes publicitàries online

**CompraEntuComarca.com**

**Qualitec@.cat**  
Aliments artesanals de Catalunya

Contacte: **SOLUTPART 2012 S.L.**  
**info@solutpart.com**

Oficines: 938 305 198 · Mòbil: 610 916 177

**Electrònica**

# Rosell

ANTENES  
PORTERS  
TV  
SATÈL·LIT

No et perdís el final de la lliga,  
la copa i la champions!

Abona't aquí a

**CANAL+**



C/ Major, 5  
08242 Manresa

**T. 938772294**

 [www.facebook.com/electronicarosell](http://www.facebook.com/electronicarosell)  
[info@electronicarosell.com](mailto:info@electronicarosell.com)



## DESEMBUSSAMENTS DE CANONADES



Ref. Web: 9

T. 629 633 773 Web: [www.linbages.com](http://www.linbages.com)

## MOTOR I COMPLEMENTES

### OPEL CORSA 1.2 GASOLINA

Venc Opel Corsa any 2003 amb 62.000Km. Sóc de Manresa, reu negociable. 669336442 [asegurancesmanresa@hotmail.com](mailto:asegurancesmanresa@hotmail.com) Preu: 2500 euros, Ref.2687

### INVERTER PETIT DE 75W PER ENCENDOR COTXE. MANRESA

Venc inverter petit de 75w per l'encenedor del cotxe i carregar mòbils o bateries de mòbil. Lliurament en ma (Manresa). No truco a mòbils. T.676-108-641 [jmayola@gmail.com](mailto:jmayola@gmail.com) Preu: 16 €, Ref.1877

### VENC RADIO CD - MP3 50X4 SONY CDX-S2000. MANRESA

[xavierupc@hotmail.com](mailto:xavierupc@hotmail.com) Preu: 70 €, Ref.1953

### TRANSPORT TORRALBA. 669 862 956

Transport de mercaderies lleugeres Express com documentació i paquetaria en l'àmbit Nacional i Internacional. Pròximament obrirem PUNTEXPRESS per comerços electrònics eCommerce de la zona de Catalunya. Email: [carlostorralbaaguilar@gmail.com](mailto:carlostorralbaaguilar@gmail.com) Web: [puntepress.eu](http://puntepress.eu)



Ref. Web: 1721

## OFERTA DE TREBALL

### BUSQUEM ASSESORS COMERCIALS

Enviar CV amb foto actual a [rrhh@totanuncis.com](mailto:rrhh@totanuncis.com). Busquem comercials autònoms, Persones dinàmiques, amb bona presència i amb ganes de treballar, per ampliar la cartera d'anunciants de la revista TOTANUNCIS.



Ref. Web: 1651

### CONECTEM COMERCIALS PROFESSIONALS AMB EMPRESSES

Si ets comercial i fusques feina, aquest és el teu portal. Si ets empresa i busques un comercial també és el teu portal. Aprofita l'oportunitat els primers registres són gratuïts!



Ref. Web: 1771

## DEMANDA DE TREBALL

### PROFESSOR AMB EXPERIÈNCIA DÓNIA CLASSES PARTICULARS. MANRESA

Reforç de Primària i Secundària, Prova d'Accés a la Universitat, branca de Geografia i Història, Estudis universitaris de Geografia i Història. 639633422 [johepor@hotmail.com](mailto:johepor@hotmail.com), Ref.2216

### DONA 47 ANYS DE MANRESA S'OFEREIX PER CUIDAR PERSONES GRANS

Dona de 47 anys amb molta experiència s'ofereix per cuidar avis a nivell domiciliari o geriàtric. Passejar, donar de menjar... dispo de referències. Demanar per Teresa. 649.73.59.97. [teresaraurich@yahoo.es](mailto:teresaraurich@yahoo.es) Preu: 7 euros, Ref.2143

### NOIA 21 ANYS AMB AL SUPERIOR D'ADMINISTRACIÓ I FINANCES S'OFEREIX COM A ADMINISTRATIVA

També per botigues o cuidar nens, o fabricues. 938774502 - 618597180 [nepame@hotmail.com](mailto:nepame@hotmail.com) Ref.2192

### NOI BUSCA FEINA D'ENCOFRADOR O PEÓ DE CONSTRUCCIÓ O FÀBRICA

Noi de Navàs o Manresa busca feina d'encofrador o ferralla, peó de construcció, fabrica de producció, carretiller, noi de magatzem o el que sorgeixi. Dispo de Carnet de Cotxe. T. 686760454 / 93-8204145 [franinmsebas@hotmail.com](mailto:franinmsebas@hotmail.com) - Ref.1969

### PERRUQUER A DOMICILI. MANRESA

Perruquer professional a domicili, inclús caps de setmana i festiu. Trucar sense compromís T.93 875-08-09 [mfenoy@live.com](mailto:mfenoy@live.com) , Ref.1303

### TREBALLADORA AUTÒNOMA. MANRESA

Neteges Emilia Mensa, Empreses, Particulars, Centres de Formació, Clíniques dentals, Particulars, etc T.690379350/938774502 [netegesemi@gmail.com](mailto:netegesemi@gmail.com) Ref.1874

### MANICURA A DOMICILI. MANRESA

Noia de 20 anys s'ofereix per fer manicures a domicili. Preu a convenir. T.603439998 [roccadiana@gmail.com](mailto:roccadiana@gmail.com) Ref.1620

### NOIA MANRESA OFEREIX REPÀS/CANGUR

Noia cursant estudis superiors, s'ofereix per donar classes de repàs a nens/es de primària. També de cangur. T.61826052. Preu:10€/h [monimoni214@hotmail.com](mailto:monimoni214@hotmail.com) Ref.1379

### EL MEDIADOR DE CONFLICTES

Experts en intermediació. Si te problemes amb el seu banc, Truquil, Si te problemes amb l'hipoteca, Truquil, si no te feina, Truquil! Consulta gratuïta T. 649 89 48 43 - Email: [2012mnl@hotmail.com](mailto:2012mnl@hotmail.com)

## MATERIAL ESPORTIU

### VENC RECANVIS DE CARRETERA, PINYONS CLÀSSIC I POTÈNCIES

Pinyons de regina de 6 i 7 velocitat fins 1 dents i potències de 10 cm i 8 cm, ho envio per reemborsament sense costos. Preu:15€. T.686760454938204145 Navàs, Ref:1970 [franinmsebas@hotmail.com](mailto:franinmsebas@hotmail.com)

### VENC JOC DE RODES DE CARRETERA CAMPANOLO SSIROCO

De carrera buje Campanolo per 10 velocitat en bon estat es pot negociar. T.686760454 [franinmsebas@hotmail.com](mailto:franinmsebas@hotmail.com) Preu: 170€ Navàs, Ref.1968

## VARIS

### VENC PORTA BLINDADA

Venc porta de pis, color cirerer, (només la porta sense marc) llisa per les 2 cares, doble contraxapat de planxa d'acer interior, pany de seguretat de tres ancoratges, tres frontisses reforçades pel seu ancoratge al marc, obre a dreta de l'exterior, té una petita ratllada, mides: alçada: 2,25 m, amplada: 82 cm, gruix: 43 mm. Preu a convenir. T.626232001 [efuentesm5@gmail.com](mailto:efuentesm5@gmail.com) Ref.2497

### COMPRO SMARTPHONE

Compro smartphone Samsung Galaxy Ace GT-S5830. No importa companyia 649094421 [ramonjj66@hotmail.es](mailto:ramonjj66@hotmail.es) Ref.2534

### COTXE TELERIDIRIGIT DE BENZINA RC8B ASSOCIATED BUGY

Es ven per no disposar de temps, cotxe teledirigit de benzina molt ben cuidat, regalo molts extres i recanvis, tot el kit esta preparat per competir o passar una bona estona a l'aire lliure, qualsevol dubte truqueu-me, escolto ofertes. T.661313279 Preu: 400€ [sergi-san@hotmail.es](mailto:sergi-san@hotmail.es) , Sallent, Ref.1823

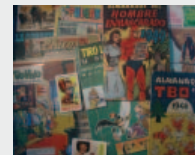


Catàleg Web: [www.totanuncis.com](http://www.totanuncis.com)

## COL·LECCIONISME

### COMPRO TEBEOS ANTICS, CÒMICS SUPERHEROIS, MANGA, ÀLBUMS DE CROMOS, LLIBRES, POSTALS,

monedes, calendaris de butxaca, Scalextric, Madelman, Airgamboys, Playmobil, soldadets de plom i joguines en general.



Ref. Web: 2075

T.630930616 [rogelioblanco2009@hotmail.es](mailto:rogelioblanco2009@hotmail.es) [www.coleccionismocompro.com](http://www.coleccionismocompro.com)

### "LAS ULTIMAS PESETAS EN PLATA"

Venc edició especial "Las ultimas pesetas en plata" amb el seu certificat d'autenticitat per 200€. Recollir a Manresa. Abstenir-se curiosos, tel.: 669336442. 669336442 [asegurancesmanresa@hotmail.com](mailto:asegurancesmanresa@hotmail.com) Preu: 200 euros, Ref.2118

### COMPRO TOTA MENA DE MONEDES

Envia dades de la moneda així com preu i foto. Ens posarem en contacte amb tu. Som a Manresa [asegurancesmanresa@hotmail.com](mailto:asegurancesmanresa@hotmail.com) Ref.2261

### "LAS ULTIMAS PESETAS EN PLATA"

Venc edició especial "Las ultimas pesetas en plata" amb el seu certificat d'autenticitat per 200€. Recollir a Manresa. Abstenir-se curiosos, tel.: 669336442. Preu: 200€ [asegurancesmanresa@hotmail.com](mailto:asegurancesmanresa@hotmail.com)

## CONTACTES

### BUSCO DONA PER RELACIÓ ESTABLE

Home de mitjana edat, seriós, presentable, gentil i educat, busca dona entre 35 i 45 anys per amistat i relació estable. 616941209 [ramonjj66@hotmail.es](mailto:ramonjj66@hotmail.es), Ref.2536

### DESATASCOS BCN SEBASTIAN

Desplaçament gratuït, la resta d'hores 50%. Garantia 1 mes. Desembossaments econòmics, buidaments, inundacions, detector sonda, Manteniments preventius, preus especials per empreses, Administradors de finques.

T. 665020695 [www.elsebas.net](http://www.elsebas.net)



Segueix-nos

[facebook.com/totanuncis](https://www.facebook.com/totanuncis)

# Bages Centre

www.cinesbagescentre.com

T 93 873 15 32

**Els dijous el cine  
val 5€**

**Amb la targeta fidelitat**



**Aconsegueix la teva  
Targeta fidelitat  
Bages Centre**

## PARKER

Parker, l'ladre Professional. Te un equip de confiança per les accions complicades. En un atracament, el seus companys l'intenten assassinar. En aquest moment comença la venjança i serà en Palm Beach on coneixerà a Leslie la seva nova aliada. Aconseguiran escapar junts i emportar-se tots els diners?



**Director:**  
Taylor Hackford  
**Actors:**  
Jason Statham,  
Jennifer Lopez,  
Nick Nolte

**Estrena: 08-03-2013**

## OZ: UN MUNDO DE FANTASIA

Oscar Diggs, mag de circ d'estar per casa, és llençat al lluent País d'OZ. Allà coneix 3 bruixes que dubten si ell és el gran mag que tothom espera. Haurà de descobrir qui està al seu costat i qui són els seus enemics abans de que sigui massa tard, utilitzant la màgia, enginy, fantasia i bruixeria. Oscar es convertirà en el gran i poderós mag d'OZ.

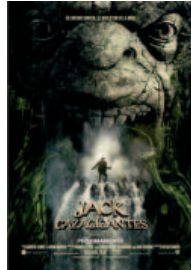


**Director:**  
Samraimi  
**Actors:**  
James Franco,  
Mila Kunis,  
Rachel Weisz

**Estrena: 08-03-2013**

## JACK EL CAZA GIGANTES

El món real i el fantasiós es donen la mà. Un jove de món rural, obra una porta a una altra dimensió, allà estan atrapats uns monstres gegants que esperen el moment per acabar amb la raça humana. Jack, s'haurà de convertir en un heroi per posar fre.



**Director:**  
Bryan Singer  
**Actors:**  
Nicholas Hoult,  
Ewan McGregor,  
Bill Nighy

**Estrena: 15-03-2013**

## UNA BALA EN LA CABEZA

Un veterà assassí a sou. Sense voler es veurà immers en una espiral de venjança i mort després de l'assassinat del seu company. Es convertirà en l'objectiu d'una organització criminal que atacarà el seu punt més dèbil: la seva filla Lisa. Per rescatar-la s'unirà amb Taylor un policia de Washington



**Director:**  
Walter Hill  
**Actors:**  
Sylvester Stallone,  
Jason Momoa,  
Sarah Shahi

**Estrena: 22-03-2013**

# HORÒSCOP

**Àries (21/3 - 20/4)**, Mes ple d'energia força i voluntat. Et relacionaràs amb els teus amics, trobaràs els teus ideals i et dedicaràs a activitats creatives en tots els aspectes de la teva vida. Aprofitar el moment per rendibilitzar els teus recursos.

**Taure (21/4-21/5)**, La teva personalitat serà més forta, estaràs vital i confiat, creuràs en el teu talent i aconseguiràs tirar endavant. Ara no és moment d'obsessions toca mirar la vida amb ulls positius.

**Bessons (22/5-21/6)**, Et sentiràs més seductor i encantador que mai. Establiràs millors relacions. Tota l'energia la canalitzaràs amb la família i la llar però és possible que travessis una crisi de parella.

**Cranc (22/6-22/7)**, Mes de vaivens i descol·locació. Els canvis en el terreny laboral i social estaran a l'ordre del dia, fins i tot les teves creences religioses o espirituals podrien prendre un nou rumb.

**Lleó (23/7-22/8)**, Continua la bona ratxa, obtindràs beneficis econòmics i gaudiràs en parella, i sentiràs molt romàntic. Època de la vida que t'instà a madurar.

**Verge (23/8-22/9)**, Hauràs de superar obstacles i pots a ser jutjat pels altres. Fes el que saps fer i cas omís a les especulacions, t'esperen alegries, enamoraments i oportunitats professionals. Tot vibra en sintonia amb els teus desitjos íntims.

**Balança (23/9-22/10)**, Sabràs quin és el teu lloc en la família. Aprenderàs a expressar la teva visió en qualsevol assumpte i en el moment precís. Es potenciarà la teva intuïció en les properes setmanes i veuràs un futur més positiu.

**Escorpió (23/10-22/11)**, Se't presentaran noves oportunitats sorprenents i inesperades, i et produiran benestar. Experimentaràs un creixement intel·lectual i espiritual que seran els catalitzadors per veure el món de forma més optimista.

**Sagitari (23/11-21/12)**, Les relacions personals, interessos, l'amor, la família i la diversió seran l'estímul per obtenir una actitud positiva i oberta en aquest mes de Març.

**Capricorn (22/12-19/1)**, Mes molt centrat en assumptes laborals. Estaràs submergit en deures i responsabilitat personals i professionals per voluntat pròpia i perquè la vida t'obligarà, però serà un mes molt positiu on tindràs sort, brillantor, èxit i reconeixement social i amorós

**Aquari (20/1-19/2)**, El teu cercle d'amistats s'ampliarà considerablement, aportant més a les persones, assumint cert lideratge i realitzant plans divertits. Sobren nous horitzons professionals i en les relacions socials. Bona etapa pel treball en equip.

**Peixos (20/2-20/3)**, Intenta no cometre imprudències ni distraccions, estaràs més enfadat que de costum. Mantingues l'equilibri entre el que et dicta el cor i el que t'exigeix el teu cap.





SALADICH  
JOIES



# COMPRO OR

**PAGUEM EL MILLOR  
PREU DE MANRESA**

Joies usades  
Monedes antigues  
Billets antics i Plata



**OR** Crèdit · Recuperació de les seves joies

PROFESSIONALITAT · PASSEM A DOMICILI · MÀXIMA DISCRECIÓ



Carrer Nou, 31  
08241 Manresa

**T. 93 872 75 71**

**Anuncia't a la revista  
i et regalem la pàgina web !**

**A què esperes?**

Truca'ns al **937 422 007**  
i t'ho expliquem

