

BE DIFFERENT MY FRIEND

Anuncia't a la revista
i et **REGALEM**
la teva web

Truca'ns al **937 422 007**
i t'ho expliquem



IMMOHOUSE MANRESA

Us presentem la nova web on podreu consultar el nostre catàleg d'immobles

www.immohousemanresa.com

T 931.869.509 M 609.232.553

C/La Pau, nº44 Bx 4 · Manresa



Sant Jordi

DESITGEM QUE PASSEU UNA BONA ESTONA I GAUDIU DE LA NOSTRA PETITA OFRENA. LA LECTURA DE LA REVISTA TOTANUNCIS, ON TROBAREU LLEGENDES, ARTICLES I ANUNCIS QUE PODEN SER DEL VOSTRE INTERÈS.

I AQUÍ TENIU IMPRESA LA ROSA PER LES DONES MÉS BONIQUES. LA ROSA QUE EL SEU COLOR VERMELL SIMBOLITZA PASSIÓ, LA SENYERA A CATALUNYA I L'ESPIGA LA FERTILITAT!

ENS FA IL·LUSIÓ COMPARTIR AMB TOTS ELS NOSTRES LECTORS I LECTORES UN DIA TAN ESPECIAL!

Segons la llegenda, fa molt i molt de temps, el poble de Montblanc era devastat per un monstre ferotge, que podia caminar, volar i nedar, i tenia un alè tant pudent, que des de molt lluny amb les seves alenades enverinava l'aire i produïa la mort a tots els qui el respiraven.

El monstre era l'estrall dels ramats i les persones, i per tota aquella contrada regnava el terror més profund. Preocupats per la situació, els habitants de Montblanc van pensar en donar al drac, cada dia de menjar a una persona, per intentar calmar-lo.

El problema, era trobar la persona que vulgues sacrificar-se cada dia per ser devorada. I així fou com després d'una llarga discussió, els vilatans van decidir sortejar cada dia qui seria la persona que aniria a para a l'estomac del drac. Sembla ser que la jugada els va sortir bé, perquè l'abominable bèstia deixà de fer estralls i malifetes per aquelles terres.

Però heus aquí que un dia, la sort feu que li toqués ser devorada a la filla del rei. La jove princesa era molt simpàtica, amable, bonica i elegant. Tenia el cor de tots els ciutadans robats, i per aquest motiu centenars s'ofereïren per substituir-la. Però el rei, afligit i adolorit, fou just i sever, la seva filla era com qualsevol altre, hi havia d'anar.

La jove donzella sortí del castell, per trobar-se amb la bèstia mentre tot el poble la mirava desconsolat i afligit. Però mentre la noia es dirigia al cau del monstre, un jove cavaller, amb una brillant armadura, muntat sobre un cavall blanc, es va presentar. La donzella se'l mirà i l'advertí:

- Fugiu! fugiu ràpidament d'aquí! noble cavaller, si us quedeu per aquí, apareixerà la bèstia i us farà xixina.

El jove cavaller, se la mirà i li contestà:

- No patiu jove donzella. Si sóc aquí es perquè hi he vingut expressament. He vingut des de molt lluny per protegir-vos a vos i a alliberar el vostre poble d'aquesta fera.

No va tenir temps ni de dir això, que de cop i volta va sortir la fera, davant l'horror de la princesa i el goig del cavaller. Va començar una intensa però breu lluita, fins que el cavaller li va clavar una bona estocada amb la seva llança, que va deixar malferida a la terrible bèstia i la matar. De la sang que en brollà, en sorgí rapidament un roser, amb les roses més vermelles que la princesa hagués vist mai, roser del que el jove cavaller en tallà una i li oferí a la princesa.

El rei volia casar la seva filla amb el forçivol cavaller Sant Jordi, però ell va replicar que no la mereixia; va dir que havia tingut una revelació divina sobre la necessitat urgent d'anar a combatre el drac ferotge i alliberar la donzella, i amb ella la ciutat de Montblanc.

Aleshores, Sant Jordi desaparegué misteriosament, talment com havia aparegut.



L'EQUIP DE TOTANUNCIS I ELS SEUS ANUNCIANTS

US DESITJA FELIÇ SANT JORDI

Telèfons d'Interès

EMERGÈNCIES..... 112
AMBULÀNCIES..... 061
MOSSOS D'ESQUADRA..... 088
POLICIA LOCAL 092
POLICIA NACIONAL 091
BOMBERS..... 112 o 085
DESEMBUSSAMENTS..... 629 633 773

INFORMACIÓ GENERALITAT..... 012
TAXIS MANRESA..... 93 877 08 77

CENTRE HOSPITALARI... 93 873 25 50
CLÍNICA SANT JOSEP... 93 874 40 50
HOSPITAL GENERAL..... 93 874 21 12
HOSPITAL ST.ANDREU... 93 874 33 12

AJUNTAM.MANRESA.... 93 878 23 00
AJUNTAM.ST.FRUITÓS.. 93 878 97 00
AJUNTAM.SANT JOAN. 93 876 40 40
AJUNTAM.NAVARCLES. 93 831 00 11

ANUNCIA'T A LA REVISTA DESDE

15€ TRUCA'NS
937 422 007



WEB PATROCINADA DEL MES. VOLS TENIR LA TEVA BOTIGA ONLINE o LA TEVA WEB AUTOGESTIONABLE, DESDE 120€ IVA INCLÒS A L'ANY?

www.botigaonline.net

120€

SUMARI ABRIL - MAIG 2013

1/2 PORTADA / CONTRAPORTADA

WWW.TOTANUNCIS.COM, IMMOHOUSE MANRESA, SALADICH JOIES

4/5 IMMOBILIÀRIES i SERVEIS PROFESSIONALS

LINBAGES, CORREDOR IMMOBILIARIO, FINQUES REGUÉS, IMMOHOUSE MANRESA

6/8 SALUT, BELLESA i ESPORT

DANIEL SARRATE (MASSATGES i ACUPUNTURA), DR.MARCHENA (PEDIATRA), DR.RIPOLL (GINECÒLEG)

9/11 GASTRONOMIA, RECEPTES, RESTAURANTS i CAFETERIES

CUINA CASOLANA, SUPERMERCATS LLOBET, CHERRIES, DELICAFESSEN, CAL ISAAC, BRASERIA MARC, L'ERMITANET

12/13 ARTICLES, COMPLEMENTS, DECORACIÓ, COMERÇOS i EMPRESES

MIRAQUECHIC ST.JOAN, PINTURES SAGRADA FAMILIA, GRUPO ORO MANRESA, ELECTRÒNICA ROSELL
CONSTRUCCIONS MELITÓ ESPINAGOSA, AIGUANOVA, CO-MARKET LOGISTIC, DESEMBUSSAMENTS BAGES, TOTNOCES

14 ANUNCIS CLASSIFICATS

15 CARTELLERA CINES BAGES CENTRE i HORÒSCOPS

EDITA: Xarxes, Sistemes i Serveis de Catalunya, SLU · B64307747
DESCARREGA'T LA REVISTA A WWW.TOTANUNCIS.COM

VOLS OBRIR EL TEU PROPÍ NEGOCI?

INFORMACIÓ FRANQUÍCIES TOTANUNCIS A INFO@TOTANUNCIS.COM

BUSQUES FEINA?

NECESSITEM COMERCIALS

ENVI'NS EL TEU CV A: rrhh@totanuncis.com



Servei 24h
629 633 773

DESEMBUSSAMENT DE CANONADES

- ✓ Clavegueram General
- ✓ Neteja de Fosses Sèptiques
- ✓ Inundacions
- ✓ Neteges Industrials
- ✓ Depuradores
- ✓ Manteniments de Comunitats i xarxes municipals
- ✓ Localització de canonades per radiofreqüència
- ✓ Inspecció de canonades amb càmera TV



T. 93 875 16 20
info@linbages.com

www.linbages.com

Dr. A. Álvarez de la Vega San Cristòbal. Col 4.676

Dr. J. Martorell de Balanzó. Col 12.336

Dr. X. Ripoll Espiau. Col 13.682

93 874 81 34

Ctra. Cardona 67 Baixos · Manresa

Hipertensió i Embaràs

La hipertensió en l'embaràs, també anomenat preeclàmpsia, és una situació que sovint complica l'embaràs. En aquest cas, la tensió arterial de l'embarassada comença a pujar de forma patològica, acompanyada d'edemes i albuminúria. Posant en perill el normal desenvolupament de la gestació.

La causa és la pròpia gestació i la placenta. Aquesta pujada de tensió arterial (TA) es pot produir en qualsevol moment de la gestació, encara que el risc augmenta a partir del segon trimestre fins i tot després del part (puerperi immediat).

La TA alta és acompanyada generalment d'albuminúria i edemes.

L'albuminúria és la presència d'albúmina a l'orina. L'albúmina és una proteïna que circula per la sang. Al ser una proteïna de gran mida fa que no passi pel filtre renal.

És freqüent i normal que al final de la gestació es trobi una escassa quantitat d'albúmina a l'orina.



Edemes (retenció de líquid), són produïts per la pèrdua d'albúmina. Generalment es comença a manifestar per les cames estenent-se a la resta del cos.

La preeclàmpsia és una situació que compromet greument a la mare i al fetus.

A totes **les visites** que realitza l'embarassada **a la llevadora i al tocòleg, es controlen els 3 punts d'aquesta afectació:**

1. Pressió arterial.
2. Pes (valorar si ha agut una pujada de pes sobtada, i si és així, revisar les cames que no presentin edemes).
3. Control d'orina a través de tires de paper reactives (es controla l'albúmina).

La preeclàmpsia pot afectar a qualsevol gestant, però hi ha un **grup de risc**, que han de tenir més cura:

- La baixa talla i la obesitat.
- Diabètiques.
- La hipertensa crònica (que la pateix d'abans de la gestació).
- Malalties del col·lagen.
- Afectacions renals prèvies a la gestació.
- Gestacions múltiples.
- Gestacions per fecundacions artificials.

Es convenient restringir el consum excessiu de sal durant l'embaràs. Els trastorns de la hipertensió afecten a la part endotelial dels vasos i pot afectar qualsevol òrgan, com la placenta, el sistema cardiovascular, el sistema renal, a la coagulació, al fetge, al cervell, inclús produir convulsions (preeclàmpsia).

El tractament és finalitzar la gestació quant abans millor. El moment de la finalització el decideix el tocòleg segons la gravetat d'afectació matern i fetal.

Dr. X. Ripoll Espiau · Col. 13.682



Dr. José A. Marchena

T.93 1614006

Pg. Pere III, 94 Ent.2ª
08242 Manresa (Barcelona)



AL·LÈRGIA A PROTEÏNES DE LLET DE VACA

És un tema que veiem amb relativa freqüència, en primer lloc cal aclarir alguns conceptes sobre què és una al·lèrgia: l'al·lèrgia és una resposta exagerada davant d'un estímul que el cos identifica com una agressió i al que denominem antigen.

I el tipus de resposta pot ser immediata (Immunoglobulina E dependent) o retardada (no immunoglobulina E dependent). Tota aquesta terminologia té una explicació que sortirà més endavant.

Perquè un cos respongui davant un antigen sempre necessita una exposició prèvia amb l'antigen, una «sensibilització». Per tant, no hi ha una resposta si el cos no ha estat exposat mai. Primer identifica una substància com a perillosa i, amb una posterior exposició, respon contra aquesta «agressió». Aquesta sensibilització es pot donar molt temps després de la primera exposició.

Què passa amb un nen que no ha pres mai llet artificial perquè sempre ha pres pit, i que amb el primer biberó fa una reacció al·lèrgica? Doncs que ha estat «sensibilitzat» a la llet de vaca per la dieta de la mare, que li passa per la lactància materna.

I com respon el cos? Doncs de dues possibles maneres:

Reacció immediata: en forma d'urticària, vòmits immediats, diarrea, fins i tot una reacció greu que implica una obstrucció bronquial, amb una baixada de pressió, que denominem shock anafilàctic i que és una urgència vital. Aquesta és una reacció Immunoglobulina E dependent i es pot demostrar amb una analítica.

Reacció retardada. No és immunoglobulina E dependent i no es pot demostrar analíticament. És el que sempre havíem anomenat intolerància. La resposta és més lenta: mal de panxa, vòmits després d'unes hores de la ingesta de llet, còlics intensos... i, fins i tot, deposicions amb sang.

Així doncs, davant la sospita, hem de fer un anàlisi de sang per veure si la resposta és IgE dependent o no, perquè l'actitud canvia una mica, tot i que **el tractament fonamental és l'Exclusió de la llet de vaca de la dieta.**

I quina llet fem servir? Fa anys es feia servir la llet de soja, actualment no recomanada perquè hi han reaccions creuades entre la proteïna de llet de vaca i la soja. Així doncs, fem servir llet de vaca amb les proteïnes tractades, fraccionades amb petites quantitats que no permetin al cos identificar l'antigen. Són les llets anomenades hidrolitzades. Darrerament també es fan servir algunes llets d'arròs.

La llet sense lactosa no serveix, no es tracta d'una intolerància a la lactosa sinó a la proteïna de la llet de vaca, i la llet sense lactosa és llet de vaca igualment.

El temps de durada amb les no IgE dependents acostuma a ser entre 9 mesos i un any. Després es continua amb llet sense lactosa i, si es tolera bé, es passa a llet normal.

En el cas de l'al·lèrgia IgE dependent, com que la resposta és més greu, l'al·lèrgòleg ha de fer unes proves cutànies prèviament i, si aquestes són negatives, s'ha de fer una prova de provocació a l'Hospital (per si aparegués una resposta greu) i si aquesta és negativa, començar a prendre llet normal. Habitualment la tolerància, en aquest cas, és correcta a la majoria dels casos entre els 12 i 24 mesos d'edat

José A. Marchena
Col. núm 34007





Centre de Massatge i Acupuntura UM-YANG

Acupuntura	Massatge esportiu
Acupuntura coreana	Aplicació de ventoses
Manopuntura coreana	Aplicació d'agulles akabane
Thermiterapia	Flors de Bach
Massatge terapèutic	Dietetèria
Drenatge limfàtic manual	
Quiropràctica	

福利 **Hores a convenir** **健康**

Daniel Sarrate Muñoz
terapeuta.13@hotmail.es T. 630 678 861

Pastissos de bolquers
www.babycakes.botigaonline.net



Hi ha moments a la vida que són únics.
Fes un regal pràctic i original.
Tens un munt d'opcions a escollir!!

Mites saludables No tan saludables

Es curiós, tota la vida sentint els mateixos consells saludables i resulta que segons un recent estudi publicat en Huffington Post, ens informen que seguir -los al peu de la lletra, poden afectar-nos a llarg termini.

Beure molta aigua: Es recomanable beure 1.5l d'aigua cada dia, però beure més? Es correcta si és necessari per la nostra supervivència, però contraproduent si es fa en excés, perquè pot reduir la concentració de sal en la sang, i és perillós. En quan a les ampolles de plàstic, els seus components químics poden contaminar i alterar els nostres nivells hormonals.

Consumir aliments "light": Actualment ha augmentat la demanda d'aquests aliments, el seu consum és un error per eliminar el "greix bo" com el omega-3. Prescindir d'ell pot ser perjudicial. L'àcid del peix i dels fruits secs, ajuda al bon funcionament del cervell, cor i prevenir l'artritis. La clau està en menjar de tot amb moderació.

Fer esport al matí: Portar una activitat física regular es bona per la salut, però caure del llit el diumenge i posar-se a fer flexions, no es bo. Més be tot el contrari, és millor fer esport al migdia. Un investigador de la Universitat de Brunel ha descobert, que fer exercici a primer hora del matí pot debilitar el sistema immunològic i obrir la porta a infeccions virals.





CUINA
CASOLANA

Carrer Era de l'Esquerra, 12
08240 Manresa

info@cuinacasolana.com

Costelles de porc al forn

Ingredients

- 1 Kg. de costella de porc.
- 100 cl. de mel.
- Suc de 1/2 llimona.
- Sal i pebre.
- Salsa de soja.
- 2 cebes.
- 1/4 de kg. pastanagues.
- 1/2 Kg de patates.
- All i julivert
- Oli de oliva

Preparació

Agafem la costella de porc tallada a tires, la salpobrem, la posem dins d'una plata de forn i per sobre li untem la mel, la salsa de soja, el suc de 1/2 llimona i un bon rajolí d'oli d'oliva, seguit la introduïm al forn a 150° durant 1/2h. Passat aquest temps, introduïm dins de la safata, la ceba, la pastanaga i la patata tot tallat a rodanxes gruixudes i ho deixem al forn durant 1/2h més.

Després apujarem el foc a 200° o 220° màx. fins que quedi tot ben rostidet.

Per servir la costella amb la guarnició, podeu fer servir una bona safata, només quedarà posar el toc final, untar amb l'ajuda d'una cullera les costelles amb all i julivert que haurem preparat prèviament en un bol amb oli.

Us encantarà!! Bon profit!!





www.grupllobet.com

Ctra. Manresa-Berga, Km 2 - Sant Fruitós de Bages

T. 902 278 288

Homenatge a la Vida!

En aquest article hem decidit deixar d'aconsellar-vos sobre els aliments i la seguretat alimentària per fer quelcom veritablement important.

Hem decidit fer-vos participants de l'aniversari de l'Antonia. L'Antonia, viu a Callús i va fer 90 anys el passat 6 de Març. No ho sembla, oi? Està estupendíssima, plena de salut i vitalitat.



Fa uns dies i per casualitat, l'Ignasi Llobet va anar al Supermercat Llobet de Callús i l'Antonia li va dir: jo ja comprava a cal Llobet fa més de 40 anys. Ens va explicar que ella ha estat a Callús des de sempre, però que fa un munt d'anys, i un cop per setmana, baixava a Manresa a comprar al Supermercat Llobet que hi havia al carrer Jaume I. Eren els temps on ella i el seu marit treballaven a la Colònia.

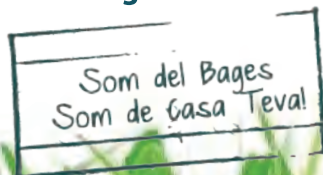
No varen ser capaços d'evitar sentir una profunda satisfacció en veure una persona tan gran i fidel a la nostra marca. Ella és una persona preocupada per la salut i escull molt bé on compra i com s'alimenta. L'Antonia ens ha explicat que cada dia va a comprar petites coses que no li pesin perquè ja no té l'esquena per gaires bromes... ara els iogurts, ara una mica de carn, la fruita, i es fa portar a casa els líquids i la drogueria, que pesa molt.

En xerrar amb aquesta persona ens vam adonar de què compleix amb la nostra filosofia de què ets el que menges, i és per aquesta raó, i per haver lluitat amb la vida al llarg d'aquests 90 anys, que ens va venir molt de gust fer-li un reconeixement pel seu esforç i fidelitat.

Quan la vam trucar per dir-li si ens deixaria lliurar-li un petit detall i fer-li una foto perquè tothom veiés lo guapa que estava, va dir-me que no, que encara faria riure... L'Antonia tot i la seva experiència es una dona tímida. Ha passat per malalties greus i al llarg dels anys s'hagut d'acomiadar de persones que se estimava molt... Ha lluitat sempre, per això, i ha trobat raons per voler continuar vivint.

Aquí la teniu, és una gran persona que, afortunadament, gaudeix de força salut. A casa nostra pensem de debò que alguna cosa deu tenir a veure la alimentació i en tenir cura del nostre cos.

**FELICITATS Antonia i gràcies,
moltes gràcies de tot cor!**



CAL ISAAC

TAPES I MENÚS
AMB CUINA CASSOLANA



AVDA. MONTSERRAT, 3 BAIXOS
08245 SANT JOAN DE VILATORRADA

T. 93 876 78 35

i ara també

**TAPES PER
EMPORAR**



MENÚ DIARI 10€
CAPS DE SETMANA 16,50€



CANVI DE GERÈNCIA · NOU PERSONAL

Plaça Catalunya, 10 Manresa **T. 93 872 63 67**

**DELI
CAFE
SSEN**

**Menú GRUP
18€**

Entrants:

Pica - Pica variat

Primers:

Amanida formatge de cabra calent
Tallarines a la Carbonara
Risotto de Ceps

Segons:

Bacallà amb tomàquet
Pollastre rostit amb patates
Llaminera porc amb suau de pebre

Postres:

Gelat

Aigua, Sangria i Cervesa

Dll a Dj de 8:00h a 23:00h | Dv i Ds de 8:00h a 1:00h | Dg tancat



Ctra. Pont de vilomara, 88
Manresa | T. 93 873 97 41
delicafessen@gmail.com



Busca'ns al
Facebook



"CARGOLADA" Menú de 25,00€ amb
degustació de 3 tipus de cargols cuinats
diferents - llosa de carn - crema catalana
café - porró de vi i pa torrat.

C/Tubots n°21 | 93 873 18 62
www.lermitanet.com

BRASERIA MARC

CALÇOTADES I CARNS A LA BRASA AMB FORN DE LLENYA

**MENÚ DIARI
A LA BRASA 12€ IVA INC.**

Ctra. Monestir Sant Benet 08272 St.Fruitós de Bages

www.braseriamarc.com
Tel. 93 876 07 90 braseriamarc@hotmail.com



sagrada familia

PINTURES I DECORACIÓ · BELLES ARTS I MANUALITATS

PROMOCIONEM ELS CLÀSSICS DE TITAN



TITANIT BLANC
34,95€



TITAN EXPORT BLANC 15 L
49,95€

ENS TROBARÀS A

C/ VILADORDIS, 69 BAIXOS
08240 MANRESA

T. 93 873 57 17
www.sfpintures.com

MiraQueChic

Bijuteria, Complements de moda i Regals



El teu regal més chic per aquesta primavera



C/ Major, 36 - Baixos 1a
08250 St. Joan Vilatorrada
miraquechic.blogspot.com

T. 93 876 56 66
miraquechic.blogspot.com

COMPRO OR



C/Alfons XII, 22 bxs Manresa
(a tocar la plana de l'Om)
T. 938 723 239 - 626 006 676

MÀXIMA DISCRECIÓ · TAXACIONS GRATUÏTES

MÀXIMA COTITZACIÓ

Rescatem pòlisses d'empenyorament
del Monte de Piedad



Electrònica

Rosell

ANTENES
PORTERS
TV
SATÈL·LIT



CADA DÍA, UN PLANAZO PARA
TODA LA FAMILIA EN

CANAL+

Futbol
Pel·lícules
Sèries
Documentals
i molt més...

C/ Major, 5
08242 Manresa
T. 938772294

info@electronicarosell.com
facebook.com/electronicarosell



Especialistes en construcció
Obra petita fins a 3 plantes
Construcció de Xalets
Rehabilitacions
Naus industrials
Obra moderna

info@construccionsmelito.cat
Contacte: 659 165 189 www.construccionsmelito.cat



Necessites treballar ?

Empresa en expansió busca persones amb iniciativa i ganes de promocionar.
Formació a càrrec de la empresa
Més informació **T. 93 835 02 15**

Requisits:
Entre 18 i 40 anys.
Bona presència.
Amb ganes d'aprendre un nou negoci.



Co-Market Logistic, s.l.
BRODATS I VESTUARI PROFESSIONAL
www.comarketlogistic.es

C/Major, 89 · Sant Joan Vilatorrada · T. 93 876 43 73 · Mbl.682 826 506

DESEMBUSSAMENTS BAGES
SOLUCIONEM TOT TIPUS
D'EMBUSSAMENTS
CANONADES | DESAIGÜES | FOSSES SÈPTIQUES
TEL. 937 422 007

Contractant
2 anuncis com aquest
et regalem la
pàgina web!

T 937 422 007



Oblida't de la típica invitació

www.TOTNOCES.net

Trucan's al **937 422 007**

Convida a familiars i amics,
enviant una invitació web
DISSENYEM WEBS EXCLUSIVES PER NOCES

un record diferent
per a un moment molt especial



DESEBUSSAMENTS DE CANONADES



Ref. Web: 9

T. 629 633 773 Web: www.linbages.com

Consultoria TIC | WEB | LOPD



Catàleg Web: www.totanuncis.com

T. 686 752 529 Web: www.e-consultic.com

MOTOR I COMPLEMENTES

EQUIPAMENT MOTO EN BON ESTAT

Venc casc Suomy talla 59 nous, pantalon Alpine talla XL amb proteccions i forro nou, jaqueta talla XL amb proteccions i forro nou, guants talla XL nous a conjunt. Truqueu al 689070887 Ref: 3059

OPEL CORSA 1.2 GASOLINA

Venc Opel Corsa any 2003 amb 62.000Km. Sóc de Manresa, reu negociable. 669336442 asegurancesmanresa@hotmail.com Preu: 2500 euros, Ref.2687

INVERTIR PETIT DE 75W PER ENCENDOR COTXE. MANRESA

Venc invertir petit de 75w per l'encenedor del cotxe i carregar mòbils o bateries de mòbil. Lliurament en ma (Manresa). No truco a mòbils. T.676-108-641 jmayola@gmail.com Preu: 16 €, Ref.1877

VENC RADIO CD - MP3 50X4 SONY CDX-S2000. MANRESA

xavierupc@hotmail.com Preu: 70 €, Ref.1953

OFERTA DE TREBALL

BUSQUEM ASSESSORS COMERCIALS

Enviar CV amb foto actual a rrrhh@totanuncis.com. Busquem comercials autònoms, Persones dinàmiques, amb bona presència i amb ganes de treballar, per ampliar la cartera d'anunciant de la revista TOTANUNCIS.



Ref. Web: 1651

CONECTEM COMERCIALS PROFESSIONALS AMB EMPRESES

Si ets comercial i fusques feina, aquest és el teu portal. Si ets empresa i busques un comercial també és el teu portal. Aprofita l'oportunitat els primers registres són gratuïts!



Ref. Web: 1771

info@buscocomercial.com

DEMANDA DE TREBALL

S'OFEREIX CONDUCTOR PROFESIONAL ESPANYOL

amb C+E, A.D.R., CAP, OPERADOR DE GRUA HIDRÀULICA ARTICULADA, etc, per transports amb camions rígids, trailers, tren de carretera. Acurat i responsable amb vehicle propi per desplaçar-se..



Ref. Web: 2899

T. 619 700 022,

Correu: pilmart@telefonica.net

S'OFEREIX NETEJADORA

Busco treball de Neteja a Manresa i rodalies. Escalles, Oficines, Bancs, Despatxos... si us plau deixeu missatge al 647662547. Ref: 3259

PROFESSOR AMB EXPERIÈNCIA DÓNA CLASSES PARTICULARS. MANRESA

Reforç de Primària i Secundària, Prova d'Accés a la Universitat, branca de Geografia i Història, Estudis universitaris de Geografia i Història. 639633422 johepor@hotmail.com, Ref.2216

DONA 47 ANYS DE MANRESA S'OFEREIX PER CUIDAR PERSONES GRANS

Dona de 47 anys amb molta experiència s'ofereix per cuidar avis a nivell domilicari o geriàtric. Passejar, donar de menjar... dispo de referències. Demanar per Teresa. 649.73.59.97. teresaraurich@yahoo.es Preu: 7 euros, Ref.2143

NOIA 21 ANYS AMB AL SUPERIOR D'ADMINISTRACIÓ I FINANCES S'OFEREIX COM A ADMINISTRATIVA

També per botigues o cuidar nens, o fabricues. 938774502 - 618597180 nepame@hotmail.com Ref.2192

NOI BUSCA FEINA D'ENCOFRADOR O PEÓ DE CONSTRUCCIÓ O FÀBRICA

Noi de Navàs o Manresa busca feina d'encofrador o ferralla, peó de construcció, fabrica de producció, carretiller, noi de magatzem o el que sorgeixi. Dispo de Carnet de Cotxe. T. 686760454 / 93-8204145 franimsebas@hotmail.com - Ref.1969

PERRUQUER A DOMICILI. MANRESA

Perruquer professional a domicili, inclús caps de setmana i festiu. Trucar sense compromís T.93 875-08-09 mfenoy@live.com , Ref.1303

MANICURA A DOMICILI. MANRESA

Noia de 20 anys s'ofereix per fer manicures a domicili. Preu a convenir. T.603439998 roccadiana@gmail.com Ref.1620

NOIA MANRESA OFEREIX REPÀS/CANGUR

Noia cursant estudis superiors, s'ofereix per donar classes de repàs a nens/es de primària. També de cangur. T.61826052. Preu:10€/h monimoni214@hotmail.com Ref.1379

MATERIAL ESPORTIU

VENC MANILLAR DE BBT

54 cm de llarg i diàmetre de 21'8 amb les banyes incorporades i els punys de color negre d'esputa, la potencia de 11 cm de llarg i 21'8 de diàmetre. Preu tot junt 25€. Truqueu: 689070887 Ref:3063

COMPRO LOCAL A MANRESA, ST.JOAN, ST.FRUITÓS O NAVARCLES. Màx. 30.000 eur Tel. 686 752 529

VARIÉS



Catàleg Web: www.totanuncis.com

VENC PORTA BLINDADA

Venc porta blindada de pis, color cirerer, (només la porta sense marc) llisa per les 2 cares, doble contraxapat de planxa d'acer interior, pany de seguretat de tres ancoratges, tres frontisses reforçades pel seu ancoratge al marc, obre a dreta des l'exterior, té una petita ratllada, mides: alçada: 2,25 m, amplada: 82 cm, gruix: 43 mm. Preu a convenir.626232001 efuentesm5@gmail.com Ref.2497

COMPRO SMARTPHONE

Compro smartphone Samsung Galaxy Ace GT-S5830. No importa companyia 649094421 ramonij66@hotmail.es Ref.2534

COTXE TELERIDIRIGIT DE BENZINA RC8B ASSOCIATED BUGY

Es ven per no disposar de temps, cotxe teledirigit de benzina molt ben cuidat, regalo molts extres i recanvis, tot el kit esta preparat per competir o passar una bona estona a l'aire lliure, qualsevol dubte truqueu-me, escolto ofertes. T.661313279 Preu: 400€ sergi-san@hotmail.es , Sallent, Ref.1823

COL·LECCIONISME

COMPRO TEBEOS ANTICS, CÒMICS DE SUPERHEROIS, MANGA, ÀLBUMS DE

CROMOS, LLIBRES, POSTAL, monedes, calendaris de butxaca, Scalextric, Madelman, Airmag-boys, Playmobil, soldadets de plom i joguines en general.



Ref. Web: 2075

T.630930616 rogelioblanco2009@hotmail.es www.coleccionismocompro.com

"LAS ULTIMAS PESETAS EN PLATA"

Venc edició especial "Las ultimas pesetas en plata" amb el seu certificat d'autenticitat per 200€. Recollir a Manresa. Abstenir-se curiosos, tel.: 669336442. 669336442 asegurancesmanresa@hotmail.com Preu: 200 euros, Ref.2118

COMPRO TOTA MENA DE MONEDES

Envia dades de la moneda així com preu i foto. Ens posarem en contacte amb tu. Som a Manresa asegurancesmanresa@hotmail.com Ref.2261

CONTACTES

BUSCO DONA PER RELACIÓ ESTABLE

Home de mitjana edat, seriós, presentable, gentil i educat, busca dona entre 35 i 45 anys per amistat i relació estable. 616941209 ramonij66@hotmail.es, Ref.2536

DESATASCOS BCN SESTIAN

Desplaçament gratuït, la resta d'hores 50%. Garantia 1 mes. Desembossaments econòmics, buidaments, inundacions, detector sonda, Manteniments preventius, preus especials per empreses, Administradors de finques.

T. 665020695 www.elsebas.net

Bages Centre

www.cinesbagescentre.com

T 93 873 15 32

Aconseguix la teva
Targeta fidelitat
Bages Centre



Els dijous el cine
val 5€

Amb la targeta fidelitat

OBLIVION

El món tal com el coneixem ja no existeix. La Terra està tan summament contaminada que no es pot habitar. Quan un soldat troba una nau estavellada amb una bella dona en el seu interior.



Director:
Joseph Kosinski.

Actors:
Tom Cruise,
Olga Kurylenko,
A. Riseborough.

Estrena: 12-04-2013

TIPOS LEGALES

Dos assassins a sou retirats i bons amics gaudeixen d'una nit de diversió en que un d'ells s'enfrontarà a una dura decisió ja que ha estat contractat per matar a l'altre.



Director:
Fisher Stevens.

Actors:
Al Pacino,
Christopher Walken,
Alan Arkin.

Estrena: 12-04-2013

MEMORIAS DE UN ZOMBIE ADOLESCENTE

Un insòlit romanç entre una bella adolescent humana i un mort vivent sensible i gaudul desencadena una sèrie d'esdeveniments amb capacitat per transformar el món.



Director:
Jonathan Levine

Actors:
Nicholas Hoult,
Teresa Palmer,
Analeigh Tipton,
Rob Corddry

Estrena: 19-04-2013

IRON MAN 3

Tony Stark / Iron Man troba el seu món reduït a runes per un enemic malvat. Haurà utilitzar el seu enginy i el seu instint per protegir les persones que vol mentre intenta destruir l'enemic.



Director:
Shane Black.

Actors:
Robert Downey Jr,
Gwyneth Paltrow,
Ben Kingsley.

Estrena: 26-04-2013

HORÒSCOP

Àries (21/3-20/4), Aquest serà el període més independent del teu any. Fes les coses a la teva manera. Gràcies al transit del sol tindràs magnetisme, atractiu, energia i vitalitat.

Taure (21/4-21/5), Durant el mes d'abril la teva autoestima i seguretat en tu mateix creixeran. Escolta al teu cos i la teva ment, tots dos necessiten descans i reparació.

Bessons (22/5- 21/6), A l'abril viuràs moments de canvis, tindràs les coses clares i seràs més exigent. No et preocupis, tindràs força suficient per canalitzar assumptes domèstics i familiars.

Cranc (22/6-22/7), Iniciaràs un nova etapa d'amistats, necessitaràs establir vincles nous amb persones alienes al teu entorn proper i desprendre't d'aquelles que no et convenen.

Lleó (23/7-22/8), Exerciràs tot el teu poder personal i aconseguiràs tots els teus propòsits. Serà un mes per comprendre i explorar la teva sensibilitat personal. Gaudiràs de molta energia.

Verge (23/8-22/9), Serà un mes on et somriurà la sort i la superació personal. No hi haurà grans canvis pel que fa a la teva situació econòmica però tindràs més responsabilitats i creativitat.

Balança (23/9-22/10), Mes mol agitat, els astres et regalaran un esperit guerrer, optimisme i confiança. Aquesta energia t'ajudarà a enfrontar-te a tots els obstacles.

Escorpió (23/10-22/11), Moment d'aprendre coses noves i descartar les que són inútils en la teva vida. T'encaminaràs a un nou futur, deixat ajudar i no assumeixis el lideratge.

Sagitari (23/11-21/12), Destacaràs per la teva creativitat i originalitat, cridant l'atenció per les teves idees innovadores. Canviaràs la forma de veure el món, pensar i actuar.

Capricorn (22/12-19/01), Mes de progressos en la teva vida interior. Recordaràs persones i successos del teu passat. Aprofita i tanca capítols viscuts, trobaràs les respostes necessàries.

Aquari (20/1-19/2), Et retrobaràs amb la teva essència. Destina temps a l'amistat i equips de treball que desenvoluparan intenses activitats. No deixis que t'afectin certs comentaris.

Peixos (20/02-20/03), S'obre un nou període d'èxits, de realització personal i professional, triomfant en el que realment t'agrada i t'omple.

806 399 933
0,91€ x minuto
958 049 493
visas desde 9€

Bianca Tarot



SALADICH
JOIES



COMPRO OR

**PAGUEM EL MILLOR
PREU DE MANRESA**

Joies usades
Monedes antigues
Billets antics i Plata



OR Crèdit · Recuperació de les seves joies

PROFESSIONALITAT · PASSEM A DOMICILI · MÀXIMA DISCRECIÓ



Carrer Nou, 31
08241 Manresa

T. 93 872 75 71

BUSQUES PERSONAL AUTÒNOM ?

Si la teva empresa necessita un autònom per hores o dies

INFORMÀTIC, DISSENYADOR WEB, GESTOR DE XARXES SOCIALS

COMERCIAL, ADMINISTRATIU i/o TELEFONISTA

TARIFES a partir de 25€+IVA/hora
S'entrega factura mensual de serveis prestats

Tel. 937 422 007