

ta totanuncisTM.com

nº8 · OCTUBRE - NOVENBRE 2013 · CATALUNYA CENTRAL · TEL 937 422 007 · www.totanuncis.com

HEM OBERT
NOVES
OFICINES AL
C/ÀNGEL
VIVÓ, 2
NAVARCLES

feres

clínica veterinària

Dediquem tot el temps necessari per la salut de la teva mascota

24h
urgències
629 681 491



Truca'ns directament



www.clinicaferes.com

MANRESA · C/Doctor Trueta, 15-17 (entre Plaça Mallorca i Plaça de la Creu) · 93 874 27 98
ST.JOAN DE VILATORRADA · Avda.Torrent Canigó, 53 · 93 876 48 41

DOG
E DUCAT
DOGEDUCAT

Educació canina en positiu

Tel. 648 278 590

dogeducat@hotmail.es

www.dogeducat.es



Ensinistrar el teu gos no té per què ser car

Cursos a la teva mida

A partir de
60€

Per a més informació posa't en contacte amb nosaltres.

Dog Educat, S.L. Barri El Poal, polígon 6 · parcel.la 262 · 08243 Manresa

la teva

WWW

el preu el poses tu!

Truca'ns al 937 422 007 i en parlem

Passeig Àngel Vivó, 2 baixos de Navarcles · www.totanuncis.com

Horari de dilluns a divendres matins de 9 a 13h, tardes hores concertades

Telefons d'Interès

EMERGÈNCIES..... 112
AMBULÀNCIES..... 061
MOSSOS D'ESQUADRA..... 088
POLICIA LOCAL 092
POLICIA NACIONAL 091
BOMBERS..... 112 o 085
DESEMBUSSAMENTS..... 629 633 773

INFORMACIÓ GENERALITAT..... 012
TAXIS MANRESA..... 93 877 08 77

CENTRE HOSPITALARI... 93 873 25 50
CLÍNICA SANT JOSEP.... 93 874 40 50
HOSPITAL GENERAL..... 93 874 21 12
HOSPITAL ST.ANDREU... 93 874 33 12

AJUNTAM.MANRESA.... 93 878 23 00
AJUNTAM.ST.FRUITÓS.. 93 878 97 00
AJUNTAM.SANT JOAN. 93 876 40 40
AJUNTAM.NAVARCLES. 93 831 00 11

ANUNCIAT A LA REVISTA DESDE

15€ TRUCA'NS
937 422 007



WEB PATROCINADA DEL MES. VOLS VENDRE ELS TEUS PRODUCTES A TRAVÉS D'INTERNET? DONAT D'ALTA GRATUÏTAMENT A

www.totanuncis.com/botiga

SUMARI OCTUBRE - NOVEMBRE

1/2 PORTADA / CONTRAPORTADA

FERES CLÍNICA VETERINÀRIA, DOGEDUCAT, CERTIFICATENERGIA.NET

4/5 IMMOBILIÀRIES I SERVEIS PROFESSIONALS

CORREDOR IMMOBILIARIO, IMMOHOUSE MANRESA, LINBAGES

6/8 SALUT, BELLESA I ESPORT

DANIEL SARRATE (MASSATGES I ACUPUNTURA), DR.MARCHENA (PEDIATRA), DR.RIPOLL (GINECÒLEG)

9/11 GASTRONOMIA, RECEPTES I RESTAURANTS

CUINA CASOLANA, LLOBET, CAL ISAAC, L'ERMITANET

11/13 EMPRESES I SERVEIS

CONSTRUCCIONS MELITÓ ESPINAGOSA, ECUB ENGINYERIA, GRUCAL CALDERERIA, ELECTRÒNICA ROSELL
BAGESLAN PARTY, G2FOTOGRAFIA

14 ANUNCIS CLASSIFICATS I OFERTES DE TREBALL

15 CARTELLERA CINES I HOROSCOPES

EDITA: Xarxes, Sistemes i Serveis de Catalunya, SLU · B64307747
DESCARREGA'T LA REVISTA A WWW.TOTANUNCIS.COM

VOLS OBRIR EL TEU PROPÍ NEGOCI?
INFORMACIÓ FRANQUÍCIAS A INFO@TOTANUNCIS.COM

BUSQUES FEINA?

NECESSITEM COMERCIALS

ENVI'A'NS EL TEU CV A: rrhh@totanuncis.com

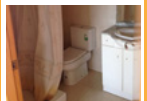


**CORREDOR
INMOBILIARIO**

Telf. 93 873 68 87 - Mbl. 636 959 870
C/Bruc 115 baixos 08242 Manresa
A.I.CAT nº 2765 E.I.C nº 1685

Lloguers

www.corredorinmobiliario.es



MANRESA

Duplex en finca de 7 anys de 2 hab., menjador-estar, cuina, balcó i terrassa de 40m², 2 banys, ascensor, mobles i electrodomèstics, calefacció, comptadors.

Preu: 450 €/mes
(Ref:LVM010)

•MANRESA. Pis de 90 m² de 4 habitacions, menjador-estar, bany complet, cuina amb rebost annexa, galeria-safareig amb terrassa.

Preu:350 €/mes (REF:LVM008)

•MANRESA. Pis en finca de 2 veïns de 4 habitac. Menjador-estar ampli, bany, cuina equipada amb rebost annexa, galeria-safareig ampli.

Preu:400 €/mes (REF:LVM009)

•ST.FRUITOS BAGES. Pis de 2 habit.bany, cuina-office amb galeria anexe, finestres alumini, calefacció, terres de gres. **Preu: 375 €/mes** (REF:LVF017)

•MANRESA.Pis en finca molt nova amb ascensor de 3 habit.(1 suite), cuina independent, menjador-estar ampli, amb comptadors, calefacc. Terres de gres. **Preu: 385 €/mes** (REF:LVM165)

•MANRESA. Pis en finca molt nova de 2 habit. Cuina equipada,bany complet,menjador-estar, calefacc. finestres alumini.

Preu: 333 €/mes (REF:LVM132)

•MANRESA. Duplex molt nou de 2 habitacions, 2 banys , ampla terrassa-solarium,menjador-estar ampli, cuina independent ,calefacc. amb comptadors. **Preu:445 €/mes** (REF:LVM182)

•MANRESA. Local de 60 m², assolellat, amb instal·lació elèctrica, aparcador,instal·lació d'aigua per començar activitat.

Preu:300 €/mes (REF:LC032)

Vendes

Administració de Finques



MANRESA

Pis de 71 m² de 3 habit. Bany, traster, calefacció, terrassa comunitària.

Preu: 35.300 €
(Ref:MAB206)

•MANRESA. Pis de 70 m² de 3 habit. (2 dobles),balcó,menjador-estar, cuina independent, bany, calefacc. terres de parquet i gres.

Preu:35.000 € (REF:MA049)

•MANRESA. Pis en finca amb ascensor de 90 m² de 3 habit. Totes dobles, cuina-office amb safareig annexa, finestres alumini, comptadors.

Preu:81.000 € (REF:MA062)

•MANRESA. Pis de 67 m² de 3 habit. Bany, cuina, menjador-estar,calefacc.

Preu: 23.000 € (REF:MAB203)

•MANRESA. Pis de 82 m² de 3 habit. Menjador-estar cuina, 2 banys, calefacc.

Preu:59.400 € (REF:MAB210)

•MANRESA. Pis de 88 m² de 4 habit. Bany, menjador-estar, cuina.

Preu:36.300 € (REF:MAB228)

•MANRESA. Xalet de fusta en parcel·la de 1000 m² plana que dona a 2 carrers de 3 habit. menjador-estar, cuina independent, calefacc.a/c.

Preu:156.000 € (REF:VV009)

•MANRESA. Pis cèntric de 110 m² amb 4 habit. 2 banys,menjador-estar, cuina amb safareig annexa, 2 balcones amplis, calefacc. comptadors.

Preu: 140.000 € (REF:MA024)

IMMOHOUSE MANRESA

www.immohousemanresa.com | immohousemanresa@gmail.com

C/ de La Pau N° 44 Bx.4 | T.931 869 509 | M. 609 232 553

Manresa
Aprop Bonavista
95.000€



Pis a un pas de la Bonavista, al davant l'estació de FGC, estació d'autobusos, Supermercats, farmàcia ... El pis consta d'una Superf. de 65 m², 3 habitacions (1 doble, 2 individuals), 1 bany complet amb plat de dutxa, cuina IND.P, equipada amb nevera i rentadora, menjador de 18 m² amb sortida a balcó de 5 m², terres, calefacció gas, parter automàtic, finestres d'alumini vidres dobles. Serveis donats d'alta, exterior, interior, assolellat matins. Ref.: 2041

Manresa
La Parada
260.000€



Casa unifamiliar de 210 m² distribuïda en: Pl.principal. Garatge de 60 m² amb sortida a terrassa àmplia. 1ªPl: cuina IND.P. Office amb sortida a terrassa de 15 m², 1 bany amb plat de dutxa, menjador de 25 m², llar de foc i A/C, sortida a balcó. 2ªPl: 4 habitacions (2 dobles, 2 ind.), 1 bany amb banyera. 3ªPl: Estudi de 24 m² amb sortida a terrassa de 10 m². Finestres d'alumini i fusta de doble vidre. Calefacció a gas. NO LA DEIXIS ESCAPAR! Ref.: 3035

OFERTA OCTUBRE al Bages



99 € +IVA

TEL. 605 697 035

www.certificatenergia.net

CASA LA CULLA

Superf. 280 m², 3 habitacions (2 dobles, 1 Suite), estudi de 40m² aprox, menjador amb sala d'estar, cuina office, lavadero, terrassa de 20m² (sortida estudi), terrassa de 15m² (planta menjador), garatge per 3/4 cotxes i traster, terres de marbre, carpinteria exterior d'alumini, vidres dobles, calefacció de gas natural, 8 anys d'antiguetat. Una ganga fins el 30 de novembre només **195.000€**. Tel.:693502881

ANUNCIS CLASSIFICATS

POSA EL TEU ANUNCI A
WWW.TOTANUNCIS.COM

IMMOBLES EN VENDA

VENTA UNIFAMILIAR SALLENT

Casa de 120 m i 90 m² de pati. 2 plantes, cuina, menjador, 4 hab. 1 bany i 1 servei. Llum i aigua donats d'alta, per entrar a viure. Mobles i electrodomèstics de regal. P: 100.000€ negociables. T: 676321053 / 938770511. **Ref. Web: 3786**

PARCEL·LA EN VENTA (Pineda Castellnou)

Parcel·la de 640m² amb 15 de façana, Serveis a peu de parcel·la: Piscina, Pista de Tennis, Futbol, Basquet i Petanca, i bar comunitari. Molt Bones Vistes i molta arbrada. **Preu: 49.000€**
T. 659550471 **Ref. Web: 3362**

CASA LA CULLA. MANRESA

Superf. 280m², 3 hab. (2 dobles, 1 Suit), estudi de 40m² aprox, menjador amb sala d'estar, cuina office, safareig, terrassa de 20m² (sortida estudi), terrassa de 15m² (planta menjador), garatge per 3/4 cotxes i traster, terres de marbre, tancaments d'alumini, vidres dobles, calefacció de gas natural, 8 anys antiguetat. una ganga.
Preu: 255.000€ T. 693502881 **Ref. Web: 3208**

LLOGUER

LLOGUER DÚPLEX MANRESA

Dúplex invertit de planta baixa 160m², útils 112m² en la zona de la parada i la Parada. 3 hab. 3 lavabos, safareig i 2 terrasses (30m² i 8m²). Moblat a mitges, pàrking opcional de 2 places grans. Preu 600€ sense pàrking i 700€ amb 2 pàrkings. Despeses incloses excepte aigua, llum i gas. Abstenir-se immobiliàries. **Ref. Web: 3736**

LLOGO HABITACIÓ EN PIS COMPARTIT. MANRESA

Pis cèntric, en la zona Pl. Catalunya, quatre hab. totes exteriors. 2n pis amb ascensor. Calefacció. Totes les despeses incloses. Cuina y bany compartits. **Preus de 150 a 180€/mes depenent del dormitori.** T690740012 **Ref. Web: 3559**

PIS LLOGUER. Z. UNIVERSITÀRIA. MANRESA

Pis a 3 minuts de la FUB. 2ª planta sense ascensor, moblat, amb 4 habitacions, 3 d'elles dobles i una individual, 1 bany complet, cuina en bon estat, calefacció nova a estretar, acabat de pintar, molt lluminós, ideal estudiants. serveis d'alta. . 2ª Planta. **Preu: 400€/mes.** T: 626232001 **Ref. Web: 3290**

LLOGUER DÚPLEX. MANRESA (La Parada)

Preciós dúplex amb vistes a Montserrat. Terra radiant, terrassa de 18m² amb taula i cadires de fusta, dos traster en la planta 4ª i balcó a la 3ª planta. Armaris encastats en el menjador, despatx i hab. Matrimoni. Lavabo complet i aseó davant habitacions. Pis recent pintat. El lloguer inclou despeses comunitats + IBI. Pàrking opcional. **Preu: 575€/mes** T: 626232001 **Ref. Web: 3291**

ES LLOGA HABITACIONS PER ESTUDIANTS

Pel proper curs 2013-2014, lloguem habitacions a estudiants, pis gran, 3 habitacions, (2 dobles), terrat, calefacció, connexió a Internet. situat en el casc antic de Manresa. **Preu segons ocupants.** Correu: angimargi@hotmail.com **Ref. Web: 3414**

BUSCO CASA LLOGUER AL BAGES

Aïllada i amb petit terreny/ jardí, uns 250€/ mes. Correu: tumbadoras@hotmail.com **Ref. Web: 3421**

TRASPASSOS

TRASPÀS BAR MUSICAL

En ple funcionament, per no poder atendre, tot nou amb dos nivells. Econòmic. T: 605834840. **Ref. Web: 3874**

PARKINGS

LLOGUER PÀRQUING MOTO. MANRESA

Llogu plaça compartida d'aparcament de cotxe per moto. Aparcament amb pocs veïns i porta motoritzada. Preu: 25€, T: 639268087. **Ref. Web: 3473**

PÀRQUING LLOGUER MANRESA

Es lloga pàrquing a la Plaça Catalunya (davant guarderia). Bon accés. Comandament a distància. T. 687 357 334 **Ref. Web: 3446**

LOCALS I NAUS

BUSCO LOCAL / PÀRQUING BOX DE COMPRA A NAVARCLES

Busquem local comercial o pàrking box mínim d'uns 40m² a Navarcles. Interessats truqueu al 686752529. **Ref Web:3696**

ES LLOGA NAU A SALLENT

Nau de 600 m² en lloguer. Sallent En el Pol. Ind. Pla del Mas. Fàcil accés i pràcticament nova. T: 687357334 **Ref. Web: 3292**





Servei 24h
629 633 773

DESEMBUSSAMENT DE CANONADES

- ✓ Clavegueram General
- ✓ Neteja de Fosses Sèptiques
- ✓ Inundacions
- ✓ Neteges Industrials
- ✓ Depuradores
- ✓ Manteniments de Comunitats i xarxes municipals
- ✓ Localització de canonades per radiofreqüència
- ✓ Inspecció de canonades amb càmera TV



T. 93 875 16 20
info@linbages.com

www.linbages.com

Autoexploració mamària



És molt recomanable que les dones, a part de fer les revisions ginecològiques anuals o bianuals i els programes de cribatge, facin un cop al mes una autoexploració mamària. És recomana fer-ho a partir dels 18 anys i el que tenen que buscar és un "bulto", bony o tumoració al pit.

És una de les formes més senzilles, útils i freqüent de detectar tumors benignes o malignes en la mama, tot i que per sort, la major part dels tumors diagnosticats, són benignes.

Els tumors malignes de mama, representa el 30% dels càncers més freqüents. Les dones que han tingut un diagnòstic precoç tenen més garantia de supervivència. Normalment solen aparèixer i diagnosticar-se entre els 40 i 65 anys.

És per aquest motiu, la importància i gran rellevància que te fer correctament l' autoexploració mamària, per guanyar temps en el diagnòstic.

L'autoexploració mamària, s'ha de fer una vegada al mes, per ser més exactes, als 10 dies de començar la menstruació. Aquest procés consta de dues parts i hauria de durar uns 10 minuts en la seva totalitat.

1. Observació: La dona s'ha de col·locar dreta o ben assentada, davant d'un mirall i amb bona llum, amb els braços caiguts al costat del cos. El més important d'aquest procés és observar la simetria d'ambos pits i el color que ha de ser igual.

Aquesta revisió es farà de front i de perfil i s'observarà si a simple vista hi ha algun bony, retracció del teixit mamari o dels mugrons.

Seguit, es farà el mateix exercici, però aixecant ambdós braços per sobre del cap observant de front i de perfil.

2. Palpació: Per fer correctament la palpació, s'ha de dividir cada pit en 4 parts, dibuixant imaginàriament una creu en cada pit, on el punt mig és el mugró. Amb la punta dels dits, es començarà a fer una palpació superficial de cada quadrant i després amb més profunditat contra les costelles, d'aquesta manera es podrà observar si hi ha irregularitats, bonys i localitzar-lo. No oblidar d'explorar el mugró i l'axil·la.

En el cas que hi hagués alguna irregularitat, s'ha de saber que el 85% de les troballes són de patologia benigna glandular o tumoracions benignes. Igualment, s'ha d'anar al anar al ginecòleg per fer l'exploració mèdica. i si és el cas, fer certes proves, com la mamografia, ecografia mamària i biòpsia si es necessari.

Un cop el professional, te els resultats de les proves, podrà fer un diagnòstic de probabilitat i valorarà si s'ha de fer algun tractament més o no, com és el cas de la biòpsia.

PENSEU QUE L' AUTOEXPLORACIÓ MAMÀRIA NO SUBSTITUEIX LES REVISIONS MÈDIQUES NI ELS PROGRAMES DE CRIBATGE.

Dr. X. Ripoll Espiau · Col. 13.682



Dr. José A. Marchena
Col. núm 34007

T. 93 1614006

**Pg.Pere III, 94 Ent. 2^a
08242 Manresa**

www.marchenapediatra.com

HIVERN I MOCS

Estem a punt de començar l'època tardor-hivern, l'època en la que ens preocupa que els nostres nens, sobre tot els que van a escola-llar d'infants, comencin a constipar-se.

Segurament us demanareu per què hi han més constipats a aquesta època de l'any? Per dos motius principals:

1. Perquè els virus responsables de la majoria d'aquests processos sobreviuen més amb temperatures fredes.

2. Perquè a l'hivern, a causa de la temperatura exterior, estem més tancats a espais interiors, el que afavoreix la transmissió de virus entre els nens.

Síntomes

Aquests virus provoquen una resposta al cos que consisteix en una inflamació, com ara el mal de coll, congestió nasal... i mucositat, una barrera que posa el cos per evitar l'entrada de més microorganismes.

Així doncs, tindrem mucositat, mal de coll, congestió nasal, esternuts i, pot ser una mica de febre, al tractar-se de una malaltia vírica

Tractament

Pel refredat no cal cap tractament específic, només deixar passar el procés. Sempre s'ha dit que sense tractament el constipat dura 7 dies i amb tractament una setmana.

S'han de donar antitèrmics, si hi ha febre o malestar. S'han de fer rentats nasals amb sèrum fisiològic o qualsevol altre solució salina comercialitzada per destapar el nas i facilitar la respiració del nen. No s'ha demostrat el benefici dels mucolítics en un quadre catarral simple i només caldria tractar

una tos seca (no arrenca mocs) persistent que dificulta en el descans del nen.

Quan cal consultar?

S'ha de consultar davant una febre alta, de més de 38,5-39, tot i que pot ser deguda al mateix procés.

S'ha de consultar davant de la persistència de febre més enllà de 2-3 dies per descartar la presència de complicacions com una otitis

S'ha de consultar si hi ha irritabilitat important, rebuig total de la ingesta (tenint en compte que sempre hi ha una disminució de la gana).

Si no millora el quadre en més de 7-10 dies, per descartar infecció bacteriana del moc.

Si hi ha dificultat respiratòria o tos persistent per descartar complicacions bronquials o pulmonars.

Per últim, no cal oblidar que als nens sempre se'ls ha dit "mocosos" perquè és habitual que facin aquests processos, encara no han estat en contacte amb els virus i, aquesta presa de contacte, els ocasiona aquesta mucositat. Així doncs, no cal pensar que un nen que durant els primers anys està sempre constipat té problemes d'al·lèrgies o de defenses baixes, es considera normal una mitjana de 4-6 processos catarrals durant l'època escolar. Serà el vostre pediatre, si l'evolució dels símptomes no és l'habitual o, tendeix a complicar-se qui us alertarà i farà les exploracions necessàries.

Dr. José A. Marchena





Centre de Massatge i Acupuntura UM-YANG

TÍPIQUES LESIONS ESPORTIVES

Les lesions esportives són molt comunes i estan a l'ordre del dia, ja que cada dia intentem cuidar-nos molt més. El cos normalment ens avisa, donant-nos petits senyals, així que hem d'estar atents per detectar-les a temps i per poder posar remei lo abans possible.

Quan entrenem, sabem que tenim que posar especial atenció a l'escalfament previ on hem de posar el cos a punt. El poder descansar diàriament també influeix moltíssim, perquè sinó el múscul es cansa i es fatiga. Normalment, les lesions més comunes són progressives per acumulació i les que tenen lloc al moment.

Com a lesions progressives, podem trobar la sobrecàrrega muscular, que sovint ve donada per un excés en l'entrenament. El múscul es càrrega i no deixa rendir al 100 %. No sol fer un dolor excessiu, tot i que amb el contacte de la mà sobre la part afectada provoca cert dolor. Normalment amb el descans sol marxar.

La contractura també és una altra lesió habitual, presenta un dolor bastant més accentuat sobre el múscul afectat i es produeix a conseqüència de males postures i/o excés en el pes. Generalment amb el massatge s'aconsegueix alleujar el dolor i evitar així, que les fibres musculars afectades s'endureixen i puguin comportar lesions cròniques.

Com a lesions directes, podem patir el típic "tirón" una petita punxada al múscul afectat. Normalment pot anar acompanyat d'una hematoma a la zona afectada, força dolor i limitació del moviment.

Altres lesions com els esquinços, que segons el seu grau d'afectació, poden provocar-nos que tinguem moviment limitats o molt limitats en la zona afectada, degut a que es trenquen les fibres i aquesta afectació pot anar acompanyada per hematomes o dolors contundents provocant la limitació del moviment.

Culturalment, cada vegada més les persones ens cuidem més, tenim més cura en l'alimentació i practiquem alguna activitat esportiva. Sortir a córrer esta guanyant cada vegades més adeptes ja que és un activitat física completa i fàcil de fer. Només vull donar 3 consells pels que practiqueu aquesta activitat:

1. Porteu sempre Calçat adequat: diferenciar entre corredor supinador, pronador o corredor universal.
2. Especial cura amb el sobreentrenament: començar de menys a més i que el múscul assimili la progressió de l'entrenament.
3. I mai descuideu l'entrenament de la flexibilitat i la força.

福利 Hores a convenir 健康

Daniel Sarrate Muñoz
 terapeuta.13@hotmail.es
 C/Guifré el Pilós,5-7 baixos 2, Manresa

T. 630 678 861
 www.danielsarrate.totsalud.com



CUINA
CASOLANA

Carrer Era de l'Esquerra, 12
08240 Manresa

info@cuinacasolana.com

Segueix-nos!!



Fideuà

Ingredients

250 g. de fideus cabell d'àngel
1L. de fumet
5 o 6 gambes
1 sípia grossa o calamar
250g. d'escopinyes
8 grans d'all
100 g. de ceba
1 polsim de pebre vermell dolç
100cl. vi blanc
1 cap d'alls
1/4 l. oli d'oliva no gaire fort

Preparació

Salsa: Confitar els alls i fer la maionesa amb all.

Fideuà: Salar les gambes, saltejar-les i les retirem, seguit saltegem la sípia i també la reservarem. Després poxarem la ceba i bastants alls picats i tirarem el vi blanc perquè evapori. Apagarem el foc i posarem el pebre vermell dolç evitant que aquest es cremi.

A continuació posarem una paella amb bastant oli i saltejem els fideus, quan aquests estiguin una mica rosos els escorrerem amb un colador i els barrejarem amb la ceba, els alls i tota la barreja que hem preparat anteriorment. Mentre ho barregem tot, posarem el fumet de peix a la paella perquè bulli i un cop faci xup-xup abocarem tota la barreja dins la paella i seguit la introduïrem al forn a 180° de 10 a 12 minuts.

Mentre es fa al forn, preparem i rentarem les escopinyes amb aigua i sal obrint-les al vapor.

Un cop estan les escopinyes, traiem la paella del forn i col·loquem per sobre les gambes, els calamars i les escopinyes. Alhora de servir qui vulgui es pot posar la Maionesa per sobre.

Un plat fàcil amb el que sempre quedaràs bé!!





Ctra. Manresa-Berga, Km 2 - Sant Fruitós de Bages

T. 902 278 288

Us presentem als "nostres pagesos"

Supermercats Llobet en la seva línia de presentar als seus clients productes sans i de la nostra terra, estem fent un esforç per tal de poder treballar amb els pagesos de la nostra terra i així poder posar a les vostres taules productes frescos i de casa nostra.

En la lluita per conservar el territori, tant a nivell econòmic com social, per tal de preservar el medi ambient i poder oferir-vos productes cada vegada més frescos i naturals, apostem per presentar tots els productes d'horta que siguem capaços sense que hagin hagut de fer milers de kilòmetres abans de ser ingerits per part vostra.

Per aquesta raó, us convidem a consumir productes frescos a casa nostra, perquè aquests sí que han estat vigilats d'aprop i a més, són del país.

És evident que la nostra climatologia, i parlem de la totalitat del territori Català, admet una sèrie de cultius, i d'altres els haurem d'importar d'allà on creiem són millors i més saludables, però ens agrada compartir amb vosaltres la nostra voluntat de preservar el nostre camp, els nostres cultius, les nostres verdures i fruites, sempre que sigui possible.

Esperem que gaudiu dels productes que trobareu a la nostra secció de fruiteria.

Els productes dels nostres pagesos, com ens agrada anomenar-los, els trobareu senyalitzats com ho veieu en aquesta pàgina.

Volem agrair de manera molt especial que aquestes persones hagin estat d'acord en ser fotografiats (que no els agrada gens...) amb la promesa que el nostre públic estaria agraït per l'esforç en posar-los a l'abast productes catalans i productes del Bages, sempre que puguem. Els vàrem explicar que creïem que el consumidor cada vegada es creu menys coses i li sembla qualsevol comunicació una via poc creïble. Els vàrem dir que volíem que els nostres clients notessin la preocupació real per l'alimentació i que necessitàvem de les seves cares, perquè tothom entengués la proposta com el que és: una aposta per la salut i per la preservació del territori.

Gràcies a ells, gràcies a vosaltres, per confiar en nosaltres.

Si algú està interessat en poder exposar-nos els seus productes locals, dirigiu-vos si us plau a

contacte@llobetcompra.com.

Segur que trobarem la manera de treballar plegats per al nostre públic.

Fins la propera!



Finca Can Roca
Tiana

JORDI SICRA

Cultiva: calçots.



Finca Mas de Fabra
Vilareal

JUAN BAUTISTA FERRER

Cultiva: taronjes,
mandarines, llimones
i aranges.



Finca Cal Santacreu
Manresa

LLUÍS SANTACREU

Cultiva: albergínia
blanca, tomàquet,
enciam, pèsols.

CAL ISAAC

TAPES I MENÚS
AMB CUINA CASSOLANA



i ara també

**TAPES PER
EMPORTAR**

AVDA. MONTSERRAT, 3 BAIXOS
08245 SANT JOAN DE VILATORRADA

T. 93 876 78 35



info@construccionsmelito.cat
Contacte: 659 165 189

Especialistes en construcció

Obra fins a 3 plantes
Construcció de Xalets
Rehabilitacions
Naus industrials
Obra moderna

www.construccionsmelito.cat



ECUB
ENGINYERIA
ENERGIA EFICIENT

Obertura de locals i activitats
Consultoria energètica
Projectes de instal·lacions
Plans d'autoprotecció

Contacte: 620 655 346 info@ecubenginyeria.com www.ecubenginyeria.com

L'Ermitanet



Carn de proximitat feta a brasa i servida a
llosa, aromitzada amb herbes.

C/Tubots n°21 | 93 873 18 62

www.lermitanet.com



GRUCAL

Calderería Industrial
grucal@grucal.com | T. 93 836 81 41

FABRICACIÓN SILOS Y TOLVAS
RECIPIENTES EN ACERO INOXIDABLE Y AL CARBONO
TRABAJOS DE CALDERERÍA Y PLANCHISTERÍA INDUSTRIAL



Pol.Ind. Pla de Santa Anna · C/Coll naus 13 i 14
08272 Sant Fruitós de Bages (Barcelona)

www.grucal.com

LA LIGA, TODA LA CHAMPIONS
Y LAS LIGAS INTERNACIONALES.
Y CON YOMVI PUEDES VERLO
DONDE QUIERAS.

No te pierdas el
BARÇA - R.MADRID
en Octubre
CANAL+

15

€/MES
+IVA

TODA LA
TEMPORADA



ABONATE AQUÍ

Electrónica

Rosell

C/ Major, 5
08242 Manresa
T. 938772294

www.facebook.com/electronicarosell
info@electronicarosell.com



*gabriel
guitiérrez*

G² FOTOGRAFIA

REPORTATGES FOTGRÀFICS · ART, PRODUCTE &
INDUSTRIAL AL MILLOR PREU · **605 697 035**

BAGESLAN PARTY 2013
www.bageslan.org
18-19-20
OCTUBRE

NEW
Torneig de llançament de Disc dur!

Party: 20 €
Party + Catering: 35€
El càtering inclou sopar de divendres, dinar i sopar de dissabte i dinar de diumenge amb barbacoa!

EL NEXE - Espai de Cultura
Plaça Alfred Figueras
Sant Fruitós de Bages

CALL OF DUTY MODERN WARFARE 3
EA SPORTS FIFA 13
MARIO KART Wii
LEAGUE OF LEGENDS

BLADE CENTRA
EXABYTE INFORMATICA
Punt d'informació juvenil de Sant Fruitós de Bages
Ajuntament de Sant Fruitós de Bages
BAR LLEIDA

Shopping
Quantes vegades ho has fet?

COMENÇA A VENDRE ONLINE www.totanuncis.com/botiga

DESEMBUSSAMENTS DE CANONADES

LINEAGES S.L.

Si dius que ens has vist
en totanuncis.com

**-10%
dte**

Ref. Web: 9

T. 629 633 773 Web: www.linages.com

DEMANDA DE TREBALL

INFORMÀTIC A DOMICILI

Per reparacions, actualitzacions, configuracions, ampliacions, eliminació de virus, recuperació de dades esborrades i altres serveis. T: 668567054 (Eduard)

Ref. Web: 3774

LLAR

ES VEN TAULA MENJADOR

Taula molt ben cuidada de 110 cm (tancada), és extensible per 8-10 comensals. Preu:50€ T: 609536159 Ref. Web:3699

ES VEN 2 SOFÀS INDIVIDUALS

Estan en perfecte estat són de poli-pell marró amb coixins de color verd. Preu: 25€/unitat T: 609536159 Ref. Web:3700

ES VEN TAULA AUXILIAR CENTRE

Es troba en perfecte estat, és de color negra lacada en la part inferior i te dos piràmides que aguanten el vidre superior. Preu: 50€ T: 609536159 Ref. Web:3701

ES VEN REBEDOR

El moble és de color marró, te un mirall rodó metàl·lic amb llum, paraigüer i perxer. Preu: 100€ T: 609536159 Ref. Web:3702

ES VEN 3 LÀMPADES I 2 APLICS

De sostre amb bombetes incloses i en perfecte estat. Preu tot el pack: 100€ T: 609536159 Ref. Web:3705

CONGELADOR GRAN

Congelador de 1.35 de llarg. Preu:100€ T.686938333. Ref. Web 3637



matalassos i
mobles de tena

T.934600454

mueblesdetena.blogspot.com

Catàleg Web: www.totanuncis.com

APARELLS ELECTRÒNICS

ES VEN TV GRUNDIG

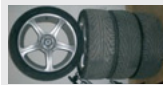
TV a color plana i quadrada amb aparell de TDT inclòs i comandament a distància, teletext i so estereo. Preu: 50€ T: 609536159 Ref. Web:3704

ES VEN PLOTTER EPSON STYLUS PRO 7700

Mida A1 (rotlle), amb joc de cartutxos nous, comprat al desembre de 2011, amb ampliació de garantia i cisalla amb rodet, ample A1. Es ven per poc ús. Preu a convenir. Tel.620655346 (Xavier) Ref. Web:3712

AUTOMOCIÓ

VENÇ 4 LLANTES DE 17" DE CINC RADIS



Es ven 4 llantes de 17" de cinc radis, per Seat Ibiza amb pneumàtics 205/40 per 190€ les quatre. Recollir a Navarcles. T: 686752529.

Ref. Web: 3876

MATERIAL ESPORTIU

MÀQUINA MUSCULACIÓ DOMYOS HG050

Es ven màquina multigimnàs en perfecte estat i gairebé nova per manca d'ús. Amb tots els accessoris. Preu molt econòmic 150€ T: 636593314 Ref. Web:3718

BICICLETA DE MUNTANYA 14" NEN

Venc Bicicleta de muntanya Rockrider de 14" per nen de 7-11 anys. Bon estat. Preu:50€ T.616683434. Ref. Web:3715

VENTA MATERIAL LONGBOARD

Tables, rodes, rodaments, eixos, cargolera, llijes... Venem longboards complets i per separat. A mida! Ref. Web: 3373

ANIMALS I ARTICLES

MATERIAL PERRUQUERIA CANINA

Per tancament perruqueria canina, venc banyera, assecador, taula elèctrica, taula exposició, productes, etc. Poc ús i de molt bona qualitat. Recollir a Manresa. T: 693502881. Ref. Web: 3794

VOLS UN GATET? DONCS NOSALTRES TE'N DONEM



En tenim 5, són grisos, tigrats i molt bufons! Els donem amb un mes i mig, perquè pugueu criar-los des de ben petits. Si esteu interessats, truqueu al 659481259 / 606143726

Ref. Web: 3801

ASSECADOR I BANYERA PERRUQUERIA CANINA

Es ven assecador Artero per 400€ negociables. També banyera per 450€ negociables. Només s'ha fet servir un any. Recollir Manresa. T. 669336442 Ref. Web: 3297

BUSQUES FEINA?

TROBARAS MÉS OFERTES A
WWW.TOTFEINA.COM

ES NECESSITA COMERCIAL

Busquem al millor comercial per vendre serveis publicitaris. Imprescindible experiència demostrable, gran capacitat comunicativa i creativitat. Es valoraran coneixements en noves tecnologies i xarxes socials. S'ofereix contracte i alta a la seguretat social. Interessats enviar CV a: info@totanuncis.com Ref. Web: 3880

ES NECESSITA TÈCNIC D'ALARMES

S'ofereix: Contracte i alta a la seg. social. Interessats enviar cv a: central@gcs.cat Ref. Web: 3734

ES NECESSITA GUARDA SEGURETAT

Amb envergadura i coneixements d'arts marçials. S'ofereix Contracte i alta a la seg. soc. Interessats enviar cv a: consergemanresa@gmail.com Ref. Web: 3766

ES NECESSITA AJUDANT ELECTRICISTA

S'ofereix: Contracte i alta a la seg. social. Interessats enviar cv a: tecnicmanresa@gmail.com Ref. Web: 3752

**ENTRADA
FAMILIAR**

5€
per cada un dels
membres de
la família

**MÍNIM 1 ADULT + 2 NENS
MÀXIM 2 ADULTS + 3 NENS**
GRAVITY

És la odissea de la única supervivent d'una missió espacial en el seu intent per tornar a casa, la Terra. La por es converteix en pànic amb el poc oxigen que queda. La única manera possible de tornar a casa és endinsar-se en l'espai infinit i aterridor.


Director:

Alfonso Cuarón

Actors:

 Sandra Bullock,
George Clooney,
Basher Savage,
Eric Michels

Estrena: 04-10-2013
PRISIONEROS

Un pare desesperat investiga un home al que finalment segresta, ja que sospita que està darrere de la desaparició de la seva filla de vuit anys d'edat i la seva millor amiga. Un home que ho perd tot és capaç de qualsevol cosa, cada segon compta.


Director:

Denis Villeneuve

Actors:

 Jake Gyllenhaal,
Hugh Jackman,
Melissa Leo,
Paul Dano

Estrena: 11-10-2013
CAPITAN PHILLIPS

Basada en una història real, el capità de la marina mercant nord-americana, Richard Phillips, al comandament del vaixell de càrrega "Maersk Alabama" va ser retingut el 2009 per pirates somalis, sent el primer vaixell nord-americà segrestat a 200 anys.


Director:

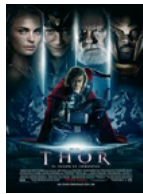
Paul Greengrass

Actors:

 Tom Hanks,
Catherine Keener,
Max Martini,
David Warshofsky

Estrena: 18-10-2013
THOR

És la continuació de Thor (2011), el Poderós Venjador, lluita per salvar la Terra i els 9 Regnes del fosc enemic que és anterior al mateix univers. En aquest viatge es reunirà amb Jane Foster i haurà de sacrificar-ho tot per salvar el món.


Director:

Alan Taylor

Actors:

 Natalie Portman,
Chris Hemsworth,
Tom Hiddleston

Estrena: 31-10-2013
**DORAEMON
I NOBITA HOLMES**

Doraemon i Nobita viuran una nova aventura de misteri a l'estil Sherlock Holmes. En aquesta ocasió, el gat del futur perd un objecte de gran valor sentimental i ha de confiar en Nobita i els seus amics per trobar-lo. Un dia per tu i un altre per mi ... com sol dir-se.


Director:

Yukiyo Teramoto

Estrena: 31-10-2013

HORÒSCOP

Aries (21/3-20/4). Retrobaràs el teu equilibri emocional i et centraràs en els teus interessos laborals, experimentant seguretat i benestar. Els astres t'aportaran il·lusió renovada.

Taure (21/4-21/5). Hauràs de trobar l'harmonia i l'equilibri en tots els aspectes de la vida. És important tenir clar qui ets i que necessites. Ho aconseguiràs si ets sincer/a amb tu mateix/a.

Bessons (22/5- 21/6). Els assumptes de la llar, família, arrels, i orígens, seran de vital importància. Serà un moment fantàstic per intentar assolir l'harmonia familiar.

Cranc (22/6-22/7). Etapa de grans canvis, més ple de sensibilitat i romanticisme, seràs capaç de millorar els teus recursos econòmics. Evita ser dràstic/a i expressar els teus punts de vista.

Lleó (23/7-22/8). Aconseguiràs el que et proposis dins l'àmbit psicològic, econòmic i intel·lectual. Sentiràs la necessitat de recuperar la il·lusió i de gaudir de la intimitat.

Verge (23/8-22/9). Cautela amb els amics i els diners. Cuidaràs més de la teva imatge personal i els que t'envolten et veuran amb uns altres ulls, el tracte personal serà més proper i amable.

Balança (23/9-22/10). Tindràs més poder de decisió i deixaràs de costat els dubtes típics del teu signe. No et faltaran els reptes ni les situacions a la feina que hagin de donar la cara.

Escorpió (23/10-22/11). Mes de molta energia, marcat per l'acció i la confiança en tu mateix. Et centraràs amb molta força de voluntat en la teva capacitat de fer projectes, canvis a la llar, treball i de la vida en parella.

Sagitari (23/11-21/12). Mes de canvis, acció i acceptació dels nous esdeveniments. Has de ser més pacient i no enfrontar-te ni jutjar a ningú. Limita riscos i no prenguis decisions importants.

Capricorn (22/12-19/01). Ressorgirà la força de la teva personalitat. Més vital i amb més confiança, sabràs utilitzar els teus talents i aconseguiràs tirar endavant.

Aquari (20/1-19/2). Època de posar ordre en moltes qüestions. La vida et demanarà organització i no podràs mirar a una altra banda. Escolta el teu interior.

Peixos (20/02-20/03). Voldràs envoltar-te de gent i no estar sol/a. Fluirà la relació amb les persones i aprendràs molt d'elles ampliant la teva visió del món.

Certificats

Eficiència

TARIFA VIVENDES, LOCALS I OFICINES



99

€ + IVA

OFERTA OCTUBRE al Bages

Amb l'entrada en vigor de la nova normativa, tots els immobles que estan en venda o lloguer han de tenir un certificat d'eficiència energètica, que cal posar a disposició del consumidor, i que cal adjuntar als contractes de compra-venda i lloguer.



TARIFES ESPECIALS PER A IMMOBILIÀRIES CONTRACTANT PACKS DE 10, 50 o 100 CERT'S

TEL. 605 697 035

www.certificatenergia.net

energètica

ENERGIA